

ご自由にお持ち帰りください

vol.

40

April/2019

あじバ



Contents

- ・ 新入職員紹介
- ・ 特集～放射線科の検査～
- ・ リハビリ通信
- ・ 栄養室便り
- ・ 院内コンサート

就任あいさつ



このたび、2019年4月より特定医療法人社団宏仁会の統括本部長に就任しました芳原と申します。来年創立60周年を迎える歴史のある寺岡整形外科病院とグリーンハウス宏喜苑等を有する法人の統括本部長を拝命し、身が引き締まる思いです。現在建て替え中のグリーンハウス宏喜苑は2020年に完成の予定で、介護老人保健施設として更なる充実を目指しております。また2020年度には診療報酬改定が予定されておりますが、少子高齢化を始め厳しさが増す近年の医療環境を受け、改定内容は医療機関にとっては厳しいものになることが予想されます。こうした中で、地域から親しまれ信頼される法人として当法人が担う使命を果たし続けるためには、職員が一丸となって困難な状況に立ち向かうことが重要です。また、地域医療・介護の一翼を担い、地域に必要とされる法人であり続けるためには、地域の医療機関、介護施設、その他のサービス事業所等との連携を更に強化し、地域医療・介護の発展にも真摯に取り組む必要があります。「令和」の時代となり、当法人と地域医療・介護のますますの発展に寄与できるよう全力を尽くして参りますので、何とぞ宜しくお願い致します。

2019年4月
寺岡整形外科病院
統括本部長
芳原 祥二

宏喜苑事務次長 岡本尚輝

趣味特技
散歩
子供と遊ぶこと

いつも笑顔で頑張ります
よろしくお願い致します

保育士 大河内里奈

趣味特技
AAAのライブへ行く
ゲーム
カーブ(鈴木選手)

子供達や保護者の方から信頼して
頂けるよう精一杯仕事に励みます

保育士 大宮さくら

趣味特技
音楽鑑賞・カフェ巡り
ソフトボール

子供達1人1人に笑顔で接し理想の
保育者像に近づけるよう頑張ります

リハビリ(PT) 新宅和哉

趣味特技
スポーツ観戦
バドミントン

患者様の訴えに対して親身になって
寄り添いいつもの生活ができるよう
最適なリハビリを提供します

新入職員紹介

リハビリ(PT) 高橋翔八

趣味特技
スポーツ観戦
サッカー



患者様の主訴や予後に対して多くの視点からアプローチでき気がつける理学療法士になる

今年も寺岡整形外科病院とグリーンハウス宏喜苑の未来を担う18人の新人職員を迎えることが出来ました。患者様の満足のためにこれからも努力を続けていく新人たちを紹介します。



准看護学生 塚口涼子

趣味特技
音楽フェスに行く



いつも明るく笑顔で頑張ります

スポーツインストラクター
泊裕也

趣味特技
野球



一日でも早く施設になれ利用者の方にたくさんの元気や笑顔をお届けできるようになる

医事課 永谷拓也

趣味特技
音楽鑑賞
バス観戦



わからない事、迷惑をかける事が多いと思いますが少しでも早く戦力となれるよう頑張ります

スポーツインストラクター
難波歩

趣味特技
カフェ・雑貨屋巡り



1日でも早く仕事内容を覚えられるよう一生懸命頑張ります

リハビリ(PT) 橋本実怜

趣味特技
ソフトテニス
身体を動かすこと
音楽鑑賞



患者様に寄り添いながら一人一人に合ったリハビリが行えるように頑張っていきたいと思います

医事課 畠舎春佳

趣味特技
音楽鑑賞
やっさ踊り



人とのコミュニケーションを大切に、やりがいを感じながら仕事に励みたい

介護職 樋口紗実

趣味特技
バレーボール



多くの事を学び医療人として社会人として自分らしく自信を持って成長する

看護師 藤井麻友

趣味特技
卓球
(硬式もラージも)



患者さんの思いを聴ける看護師になる

スポーツインストラクター
藤本達也

趣味特技
スポーツ
ショッピング
ビリヤード



利用者の方に最高の笑顔をお届けし笑顔でいてもらえるように頑張ります



リハビリ(PT) 山内恵亮

趣味特技
バスケットボール
ドライブ



社会人1年目でわからない事ばかり
ですが先輩方に少しでも
近づけるよう努力します

リハビリ(PT) 山田光希

趣味特技
サッカー
コーヒーを飲む



基礎、基本から学び患者様、職員の
方々に信頼されるセラピストになれ
るよう頑張りたいと思います

スポーツインストラクター
和田康平

趣味特技
映画鑑賞
バスケットボール



人に信頼され、必要とされる
人材を目指します

入社式 集合写真



看護学校入学式

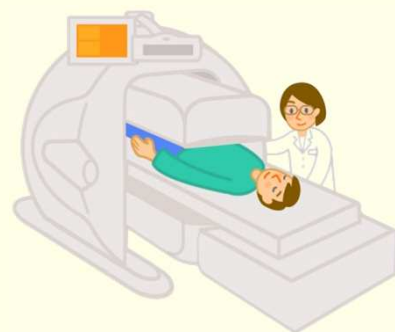


4/11に福山市医師会看護専門
学校の入学式があり、当院から
3名入学しました。
素敵な看護師になるぞ！

特集 放射線科の検査

～CT検査とMRI検査の役割の違いについて～

CT検査では主に骨などの人体における硬い部分を検査するのに適しており、人体を輪切りに映した画像が良く知られています。また、一枚一枚の画像データを上下につなぎ合わせるにより立体画像として視覚的にわかりやすく骨折の状態を捉えることができます。



MRI検査は体内に分布する水によって写真を作り出しています。そのため脳や筋肉、腱など体の柔らかい部分（軟部組織といいます）を検査するのに適しています。骨折でも形状の変化が少ないひびなどの骨折はレントゲン検査だけでは詳しい判断が難しい場合もあり、そのような時にMRI検査は効果を発揮します。腰椎の圧迫骨折や股関節部の骨折、首や腰の軟部組織の椎間板ヘルニアの検査にも使われます。

二枚の写真はどちらも腰椎を撮影したのですが、レントゲン写真では一見すると骨の変形はそうでもなくこれだけでは圧迫骨折とは断定できません。

しかし、MRI画像では骨の中の水分の変化を捉え骨折の部位が白く表示されることにより圧迫骨折と診断できます。



腰椎と腰椎の間に挟まれているのが椎間板です。これがなんらかの原因で脊椎側に押し出されることで腰椎椎間板ヘルニアになります。このヘルニアが脊椎神経を刺激すると腰痛の原因になります。

変形性膝関節症の患者さんの中には、「変形した骨が痛い」「擦り減った軟骨が痛い」と訴える方が多くいらっしゃいます。しかし、実際には、骨は骨折以外ではほとんど痛みは出にくく、軟骨そのものには感覚神経がないため擦り減っても痛みを感じることは考えにくいのです。

膝の痛みの多くは、軟骨や半月板が傷むことで関節が本来の動きが出来ず、関節を包んでいる関節包の内側を覆う滑膜に炎症が起こることなどが原因と考えられます。

現在の医学では、一度擦り減った軟骨や重度の変形を元通りに戻す治療法はありません。変形が進行した場合は一般的に人口膝関節などの手術が行われます。

初期の治療としては温熱療法や大腿四頭筋訓練、消炎鎮痛を目的としたステロイド注射が行われています。また、膝への負担軽減を目的として杖を使用するなどの生活指導も行っています。



参考文献 STEP Series 整形外科

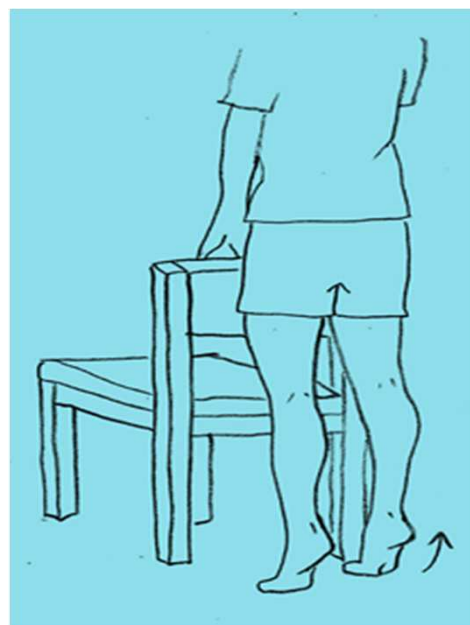
－筋力強化体操のご紹介－

高齢者になってくると転倒による骨折のリスクが増えてきます。特に段差などでは、ふくらはぎにある**下腿三頭筋**を使います。

－イスを持って踵をアップ体操－

- ①肩幅に足を開いて立ち、イスの背に手をかけます。
- ②そのまま踵を上げて、5～6秒間その姿勢を維持します。

この体操でふくらはぎにある下腿三頭筋を鍛えて転倒のリスクを軽減させましょう！



参考文献：食材の基本がわかる図解事典 成美堂出版
忙しい人のための5分10分早ワザおかず420品！ 学研



今回は何かと使える野菜、キャベツを使った料理を紹介します。春先から初夏にかけて出回る春キャベツ。「新キャベツ」とも呼ばれます。冬キャベツと比べると小ぶりで、形が丸く、葉がふんわりとゆるく巻いているのが特徴です。新鮮なものほど内側の葉まで緑色が濃い

です。やわらかいので、生で食べたり、さっと炒めたりするのがおすすめです。胃の粘膜を強化し、胃炎や胃潰瘍を予防するキャベジン(ビタミンU)が含まれており、消化促進作用があります。最近では、がんを予防する野菜として注目されています。また、キャベツは淡色野菜のわりにはビタミンCが豊富で、骨を強化したり、精神を安定させたりするカルシウムも多く含まれています。ビタミンCは特に芯の部分に多く含まれているので、なるべく捨てずに利用しましょう。

●材料/84cal (2人分)

キャベツ	2枚 (100g)
きゅうり	1本
(A)	
オリーブオイル	大さじ1
にんにく	1かけ分
赤とうがらし	1本
(B)	
塩	小さじ1/3
粗挽き黒胡椒	適量

●作り方

- ①キャベツはざく切りにする。
きゅうりはポリ袋に入れてすりこぎでたたき、食べやすく裂く。
にんにくはみじん切り、赤とうがらしは小口切りにする。
- ②フライパンに(A)を入れて中火で炒め、香りが出たらキャベツ、きゅうりの順に加えて炒め合わせ、(B)をふる。
さっと炒めることで歯ごたえが残り、食感が楽しめます。

院内ふれあいコンサート

アクアレロ・マンドリンアンサンブルの皆様

今回で42回目となりました院内ふれあいコンサートですが、以前も参加して下さった、アクアレロ・マンドリンアンサンブルの方々による演奏会が行われました。いつも素晴らしい演奏を聞かせていただいています。

演奏の様子



院長より感謝状贈呈



ボランティアの募集のお知らせ

当院では院内コンサート企画のボランティアを募集しています。

内容は問いませんが、ボランティアの趣旨を理解し活動していただける方、興味をお持ちの方はご連絡頂けたら幸いです。

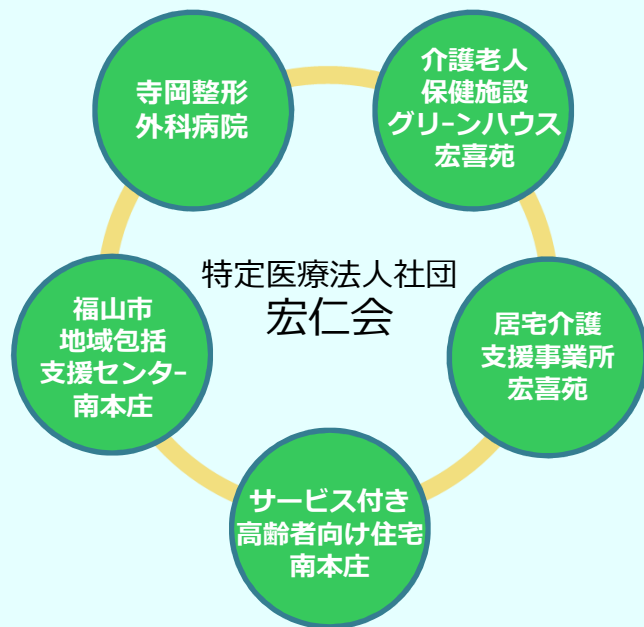
外来診察担当医師のご案内

診察科		日	月	火	水	木	金	土
整形外科	午前	寺岡	池田	池田	寺岡	寺岡	池田	午前 午後 診療 ・・・ 予約制 休診
	午後	寺岡 池田	池田	辻	寺岡	池田	池田	
形成外科	午前午後	衛藤 小野	衛藤 小野	衛藤 小野	衛藤	衛藤 小野	小野	
脳神経外科	午前	長尾 藤田	平野又は胡谷	長尾 藤田	長尾	長尾	長尾	
	午後							
耳鼻咽喉科	午前午後	田口						
循環器内科	午前			品川		品川		
心療内科	午前午後			末丸 (10:00から)	西岡 (15:00まで)	西岡 (15:00まで)		
神経内科	午前				三原			
麻酔科 (ペインクリニック)	午前	坂本			坂本			

※手術・救急・学会などにより担当医師が予告なく変更になることがあります。ご了承ください。
 ※救急の患者さまは24時間受付けております。病院受付TEL084-923-0516までご連絡ください。

	病院行き		福山駅行き	
	駅北口発	病院着	病院発	駅北口着
①	9:00	9:15	10:30	10:45
②	10:00	10:15	11:30	11:45
③	11:00	11:15	12:00	12:15
④	14:00	14:15	13:30	13:45
⑤	15:00	15:15	14:45	15:00
⑥	16:00	16:15	15:30	15:45
⑦	17:00	17:15	16:30	16:45
⑧			17:30	17:45

無料送迎バス（福山駅北口⇔病院）を運行しております。
 ※お見舞いのお方もご利用いただけます。



病院理念

医の倫理を守り、親しまれ信頼される病院を目指します。

病院基本方針

- ・ 救急医療から在宅医療までリハビリテーションを通じ地域医療に貢献します
- ・ 患者様から信頼と安心を得られる良質な医療を提供します。
- ・ 患者様の喜び・悲しみ・苦しみを共感できる医療人を育成します。
- ・ 健全経営の確保に努めます。