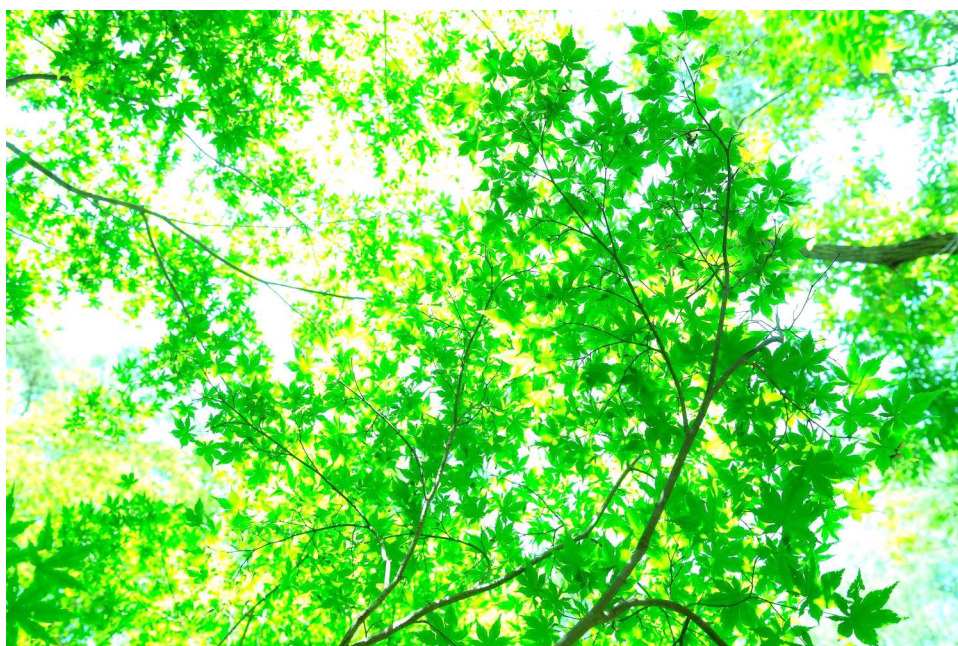




日本医療機能評価機構
認定第 JC1696 号



＜病院の理念＞ 医の倫理を守り、親しまれ信頼される病院をめざします。

＜病院の基本方針＞

- ・ 救急医療から在宅医療までリハビリテーションを通じ地域医療に貢献します。
- ・ 患者様から信頼と安心を得られる良質な医療を提供します。
- ・ 患者様の喜び・悲しみ・苦しみを共感できる医療人を育成します。
- ・ 健全経営の確保に努めます。

Contents

お知らせ/新入職員紹介/栄養室だより



開設

スポーツ整形外来のご案内



診察日 ≪ 日曜日 (9:00~12:00) ≫
≪ 水曜日 (14:00~18:00) ≫

«スポーツ外来とは»

競技にはそれぞれ特有の動作姿勢がありますが、それによって体にかかるストレスも様々です。スポーツ外来ではそのような競技に特有の障害や怪我について豊富な知識と経験をもとに治療を行います。また、1日でも早いスポーツ復帰を望まれる患者様のために、積極的なリハビリを行い、手術では関節鏡をはじめとした特殊な道具を用いて可能な限り低侵襲な手術を行っています。

ドクター紹介

はら みちはる

原 道治 先生 (整形外科医師)



【プロフィール】

出身：福岡県

専門：外傷一般、スポーツ整形、関節鏡（肩・肘・手首・膝・足首）

家族：妻ひとりと男の子ふたり

趣味：スキー

抱負：H29年4月より赴任しました原道治です。主に一般外傷と関節鏡を用いた肩・肘・手首・膝・足首の関節手術を担当します。関節鏡を用いることにより、より低侵襲かつ、より正確な手術を行い、早期の社会復帰、スポーツ復帰を目指します。



※詳しくは医事課までお尋ねください

院内イベント

○ハーモニカコンサート



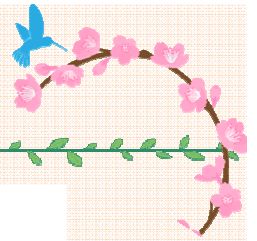
平成29年4月14日に「イーストハーモニカサークル」の皆様による院内コンサートが開催されました。
春の午後に相応しく、心の和む時間となりました。

H29年度入社式



今年度も宏仁会に新入職員が仲間入りしました。一生懸命業務に取り組みますので、どうぞよろしくお願いいたします。
次頁にてH29年4月に新社会人として入職した新人ををご紹介します。

新入職員紹介



浅野唯奈

(介護福祉士)

趣味：パン屋巡り

抱負：利用者の方からも職員の方からも求められるような職員になれるよう頑張ります。「笑顔がモットー！」



今井美里

(看護学生)

趣味：カーブ観戦

抱負：最初は分からない事ばかりで迷惑をかける事が多いと思いますが、色々な人に信頼されるよう頑張りたいです。



宇田政博

(理学療法士)

趣味：野球、麻雀

体を動かす事 (体力自信なし)

抱負：1日も早く信頼してもらえよう全力で頑張ります。



大塚小鈴

(准看護師)

趣味：人間観察

抱負：多職種との連携に加わり、患者様により良い医療を提供したいです。



北川絵里香

(看護学生)

趣味：カフェ・雑貨巡り

抱負：患者さんの気持ちに寄り添い、安全安心に過ごす為の支援が出来る看護師になるために、正しい知識・技術を身につけ、いつも笑顔で心掛けていきたいと思っています。



楠田亮太

(理学療法士)

趣味：バイクでツーリング

抱負：患者様に信頼してもらえよう知識を身に付けてしっかりと説明できる理学療法士になる。



小前可奈

(理学療法士)

趣味：ソフトボール・体を動かす事

抱負：患者様や病院に貢献出来るよう頑張りますのでよろしくお願いします。

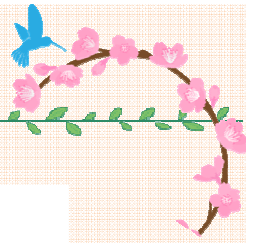


齋藤ハンナ

(看護学生)

趣味：美味しい物を食べること
字を書くのが“速い”

抱負：分からない事はすぐ確認。丁寧な対応、笑顔をお忘れなく。先輩方に教えて頂いた事をしっかり覚えて日々成長する。



佐藤光

(理学療法士)

趣味 : 買い物、バレーボール、
ディズニーとジブリが
好きです

抱負 : 人生は一度きりなので、
多くの事に挑戦したいです。



諏訪弘樹

(理学療法士)

趣味 : 野球、麻雀

筋トレ (ベンチプレス70kg)

抱負 : 早く仕事に慣れて、患者
さんや先輩から信頼され
るPTになる



武内里菜

(保育士)

趣味 : 写真

抱負 : 目配り、気配り、こころ配
りに気を付けます



武田雄斗

(理学療法士)

趣味 : サッカー

抱負 : 患者さんを笑顔にできる
理学療法士になりたい



塚本瑛里

(医療事務)

趣味 : ドライブ・カフェ巡り

抱負 : 社会人1年目で不安な事がた
くさんありますが丁寧な言
葉づかいで患者様一人一人
の声に耳を傾けられるよう
に頑張りたいです。



坪山佑美

(保育士)

趣味 : ディズニーグッズ収集、
ソフトボール

抱負 : 早く仕事に慣れ、子ども達
と信頼関係を築きたいです。



中川周

(リハビリ物療担当)

趣味 : 水泳、旅

抱負 : 目の前の事を正確にこな
し、患者様の安心・安全
に努めます。



中川美咲

(理学療法士)

趣味 : 映画鑑賞

抱負 : 患者さんや職員の方から信
頼して頂ける理学療法士を
目指します。笑顔で明るく
頑張ります！



槇井真理

(理学療法士)

趣味 : 野球

抱負 : 患者様に“あの理学療法
士に見てもらいたい”と
思われる人になりたい
です。



渡邊梓

(管理栄養士)

趣味 : バンドのライブに行くこと

抱負 : 新社会人で不安も多いです
が、積極的に笑顔も忘れず、
利用者様の力になれるよう
頑張りたいです。

栄養室だより

《栄養教室をやっています！！》

当院では月に一度、栄養教室を開催しています。

前月は糖尿病教室を行いました。

「血糖コントロールのための食事」をテーマにクイズを織り交ぜながら、楽しく学んでいただけるよう取り組んでいます。無理なく継続した食事療法が行えるように、管理栄養士がサポート致します。参加希望・ご興味のある方は、受付までお申し出ください。また個別の栄養指導も行っております。詳しくは受付まで。



次回開催予定：5月19日(金)15:00～(1時間程度) 減塩教室

《栄養豆知識》

今が旬の竹の子。ここで竹の子の主な特徴について紹介します。

体内の余分な塩分を排出し、高血圧の予防や改善に役立つカリウムを豊富に含みます。

カリウムは溶出して失われやすいのですが、竹の子のカリウムはゆでてでもあまり減りません。

また、不溶性食物繊維が豊富で、1回に食べる量も多いため、食物繊維を効率よくとることができます。

食物繊維には便秘を解消し、動脈硬化やがんを予防数効果が期待できます。

部位によっておいしい食べ方があります。

穂先→柔らかいので、わん種や酢の物、和え物、煮物に。

中心部分→歯ごたえがあるので、煮物や焼き物に。

根元→硬いので、竹の子ご飯や揚げ物に。



【竹の子のチーズ焼き】

材料(1人分)

- ・たけのこ(ゆでたもの) 50g
 - ・プチトマト 2個
 - ・オリーブオイル 小さじ1/2
 - ・濃い口しょうゆ 小さじ1/2
 - ・ピザ用チーズ 20g
- (エネルギー120kcal 塩分0.8g)

作り方

- ①竹の子は薄切りにし、さらに幅を2~3cmに切る
- ②プチトマトはへたを取って半分に切る。
- ③フライパンにオリーブオイルを熱して①を炒め、②を加え、さっと炒めて平らに広げる。
- ④しょうゆをまわしかけ、チーズをちらして蓋をし、弱火でチーズが溶けるまで蒸し焼きにする。



～看護学校入学式～



4月6日福山医師会看護専門学校の入學式がありました。頑張つて良い看護師になるぞ！



《ナイチンゲールの誓詞》

われはここに集いたる人々の前に厳かに神に誓わん――
わが生涯を清く過ごし、わが任務を忠実に尽くさんことを。

われはすべて毒あるもの、害あるものを絶ち、
悪しき薬を用いることなく、また知りつつこれをすすめざるべし。

われはわが力の限りわが任務の芳醇を高くせんことを努むべし。

わが任務にあたりて、取り扱える人々の私事のすべて、
わが知り得たる一家の内事のすべて、われは人に洩らさざるべし。

われは心より医師を助け、わが手に託されたる人々の幸のために身を捧げん。

お知らせ

外来診察の変更のお知らせ

平成29年4月より整形外科・脳神経外科・耳鼻咽喉科・神経内科について外来診察の曜日・時間及び担当医師が変更になりました。詳しい一覧は裏表紙に掲載してありますのでご覧ください。

外来診察担当医師のご案内

診察科		日	月	火	水	木	金	土
整形外科	午前	寺岡原	池田	池田	寺岡	寺岡	池田	午前診療 午後診療 …… 予約制
	午後	寺岡池田	池田	辻	原	池田 名誉院長	池田	
形成外科	午前午後	衛藤	衛藤	衛藤	衛藤	衛藤	小野	
脳神経外科	午前	長尾 藤田	長尾	長尾 藤田		長尾	長尾	
	午後		細本 又は 河内					
耳鼻咽喉科	午前午後	田口						
胃腸内科	午前午後		福崎	福崎 (17:00まで)		福崎	福崎 (17:00まで)	
循環器内科	午前			品川		品川		
心療内科	午前午後		末丸		西岡 (15:00まで)			
神経内科	午前				三原			
麻酔科 (ペインクリニック)	午前	坂本			坂本			

※手術・救急・学会などにより担当医師が予告なく変更になることがあります。ご了承ください。

※救急の患者さまは24時間受付ておりますので、病院受付Tel084-923-0516までご連絡ください。

はやめの健診で安心!!
脳ドックのご案内
 Aコース…17,000円(税込)
 Bコース…31,000円(税込)

総合案内	TEL 084-923-0516	FAX 084-932-1178	無料送迎バス時刻表	
地域連携	TEL 084-920-1020	FAX 084-920-1113	病院行き 福山駅行き	
診療時間	午前 9:00~12:00	午後 2:00~6:00	駅裏発	病院着
病床数	122床	診療科 (13診療科)	病院発	駅裏着
一般病棟	50床	整形外科・脳神経外科・形成外科	① 9:00	9:15
地域包括ケア病棟	36床	耳鼻咽喉科・胃腸内科・循環器内科	② 10:00	10:30
回復期リハビリ病棟	36床	心療内科・神経内科・リウマチ科	③ 11:00	11:30
		リハビリテーション科・美容外科	④ 14:00	14:30
		麻酔科(ペインクリニック)・放射線科	⑤ 15:00	15:00
			⑥ 16:00	16:00
			⑦ 17:00	17:00
			⑧	17:30

地域の医療に貢献する宏仁会 (こうじんかい)

居宅介護支援事業所 宏喜苑	介護老人保健施設 グリーンハウス宏喜苑	福山市 地域包括支援センター南本庄	関連施設 介護老人福祉施設 幸楽園 峰の里
要介護状態と認定された方に対し、ケアマネジャーが、本人の状態や家族の意見を踏まえて、それに応じた適切なサービスを利用できるように、介護保険施設等と連絡調整を行います。	要介護状態と認定された方に対し、その能力に応じ自立した日常生活が営まれるようご自宅における生活への復帰のため、リハビリを中心とした支援・介護を提供いたしております。	地域で暮らす高齢者やその家族のために介護、健康、医療などさまざまな面から総合的に支える中核機関としての事業を実施しております。	生活機能の回復と維持を目的に、食事・入浴・排泄等の日常生活における介護と支援を提供いたしております。入園を希望される方には、相談員・ケアマネジャーとの相談を行っております。
福山市南本庄3-1-52 寺岡整形外科病院 管理棟 1F TEL 084-920-8143	福山市南本庄3-8-17 TEL 084-920-8111	福山市南本庄3-1-52 寺岡整形外科病院 管理棟 1F TEL 084-920-8161	福山市蔵王町 159-14 TEL 084-947-3111