



No.31



病院機能評価
Ver.5.0 認定病院

<病院の理念> 医の倫理を守り、親しまれ信頼される病院をめざします。

<患者様の権利と義務>

- ・当院は患者様の「基本的人権」を尊重します。
- ・良質で適切な医療を平等に受ける権利があります。
- ・診断、検査及び治療法について十分な説明を受ける権利があります。
- ・受けた説明に対してご自身で治療を選択する権利があります。
- ・診断及び治療法についてセカンドオピニオンを求める権利があります。
- ・ご自身の診断記録の開示を求める権利があります。
- ・個人情報にかかるプライバシーは守られる権利があります。
- ・医療従事者と協力してよりよい医療を受けられるよう積極的に医療に参加する権利があります。
- ・当院に対して正確な情報の提供をしていただくこと及び治療に関しての指示は守っていただく義務があります。

Contents

名誉院長より「インフルエンザ（過去・現在・今後）」	P.2～4
予防接種のご案内／新任医師のご紹介	P.5
NEW SPORT「スラックライン」について	P.6
薬局・栄養室だより「ビタミンの種類」	P.6
院内NEWS（救急の日・職員親睦旅行・ハロウィン飾り・創立記念もちつき大会）	P.7



インフルエンザ(過去・現在・今後)

名誉院長 品川 晃二

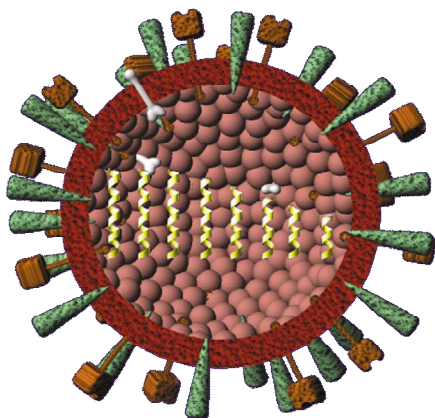
インフルエンザはいわゆる風邪症候群の一つですが、40種類を超える他のウイルスによる普通感冒と異なり、インフルエンザは感染力が非常に強く、世界的な大流行を引起すことと、高熱・関節痛・筋肉痛・頭痛などの全身症状で始まることが多く、同時かやや遅れて鼻水や咽頭痛等の上気道症状が起り、更に咳・痰などの急性下気道症状が続発するという特徴があります。

第一次世界大戦の末期から戦後にかけての1918年から19年(大正7~9)に世界中を襲ったスペイン風邪では死亡者は200万人以上もあったといわれ、戦死者よりもインフルエンザ死亡の兵士の数の方が多かったといわれるほどの悲惨な世界的な大流行でした。日本でも2,310万人が感染し、38万人以上の方が死亡したと推計されています。世界的な次の大流行は1946年のイタリア風邪、1957~'58年のアジア風邪 A:H2N2 でした。1968年には香港風邪 A:H3N2 が大流行し、ハイリスク患者の感染の重篤化が問題となりました。その後1977~78年スペイン風邪の流れを汲む A:H1N1 ソ連型が発生しました。これらの世界的な流行は全て A 型インフルエンザウイルスによるものです。アジア風邪の A:H2N2 は間もなく消滅しましたので、1969年からはインフルエンザワクチンに A:H2N2 は含まれておりません。従って1969年以降に生まれた人はもし A:H2N2 が再流行すれば罹患率は著しく高くなるでしょう。現在はソ連型の A:H1N1 と香港型の A:H3N2 は残って世界的に共存しており、毎年流行しています。



東京大学医科学研究所ウイルス感染分野 河岡義裕

B 型インフルエンザウイルスは人のみを宿主として流行するといわれており、ウイルスの表面抗原が A 型のように大きく変異せず、略隔年に流行の山がありましたがここ数年は同じ程度の流行に変わっています。



(同上)

インフルエンザウイルスは古く1933(昭8)年に A 型のウイルスが英国で発見されています。形態的には表面に H と N の 2 種類の棘状の抗原があり、その H 抗原が 16 種、N 抗原が 9 種あって、A と N の全ての組み合わせである 144 亜型のウイルスがロシアやアラスカの湖沼にいる鴨などの野生の水鳥の腸管内に寄生し、無症状のまま存続しているそうです。これらのインフルエンザウイルスの一部が種の壁を越えて鯨、馬、アザラシ、豚、鶏、鷺鳥等、他の野生動物、家禽、家畜、人に伝播し感染症を起こします。インフルエンザウイルスは鳥系動物では殆ど腸管系で増殖しますが、鳥から哺乳類に感染すると主に呼吸器系で増殖します。

高病原性鳥インフルエンザウイルスである A 型の H5 及び H7 亜型のウイルスは家禽に伝播し、鶏に対して非常に強い病原性を獲得したものです。A:H5N1 高病原性鳥インフルエンザウイルスは従来鶏ペストといわれ、鶏に強毒性ですが 1997 年香港で鶏に大発生し強毒なウイルスが腸管系から鶏の糞便中に大量に排泄され、始めてこれが直接人の気道に感染しました。その結果 18 名が感染し、内 6 名が死亡しました。今まで新型 A 型ウイルスの発生は、鴨によって運ばれたウイルスが鷺鳥等に感染し、このウイルスが豚の上気道に感染し、人にうつり更に人から豚の上気道への方向で感染しているようで、その為豚の上気道感染細胞の状況把握が最も重要になります。

従って H5N1 のような鶏から人への直接感染は異常な感染ルートでした。香港政庁は鶏を全て屠殺して流行を阻止したとしましたが、現在も同ウイルスによる流行が人に対しても強毒性で、中国を主に、インドネシア、ベトナム、エジプトなどで続いているそうです。今年(2014)7 月までに 650 人が感染し、呼吸促進症候群(ARDS)と多臓器不全を起こし 386 人も死亡しています。しかも 20~30 歳の若い人に多く感染しています。既に 2005 年春には白鳥やインド雁などの野生の渡り鳥が H5N1 ウイルスに感染し、大量死しているのが中国西海湖で発見され、又モンゴルでその後毎年春北上中の渡り鳥の感染死が発見され、何れも中国由来の同型ウイルスによるものといわれます。更に日本でも 2010 年 10 月に北海道の稚内で始めて南下中の健康と見られた渡りマガモの糞から H5N1 高病原性鳥インフルエンザウイルスが分離されたそうで、抵抗性の強いマガモを通して今後鳥型インフルエンザの世界中の人への伝播が危惧されています。鶏への感染発病では今年 1 月から秋にかけて韓国の鶏に流行し、日本でも 4 月に熊本県の養鶏場で感染が確認された高病原性の H5N8 鳥インフルエンザウイルスがつい最近 11 月 13 日に安来市でコハクチョウの糞から検出されました。コハクチョウは宍道湖、中海、猪苗代湖などで冬鳥として飛来する鳥なので要注意でしょう。更に、A:H7N9 低病原性鳥インフルエンザウイルスは鳥の呼吸器系で増殖し野鳥では低病原性ですが、人には 30%もの致死率があり、60 歳前後の人に感染率が高くなっています。2013 年 3 月に上海で 3 人が感染し 1、2 ヶ月中に中国本土に拡散し、今年 2014 年 7 月までに 451 人が感染し 165 人も死亡しており、やはり人では強毒性のようです。しかし、鳥では低病原性のため感染鳥が死ぬことはないので、追跡調査しにくくなっています。その他、H7N1、H7N2、H7N3、H7N4、H7N6 の鳥から人への感染が確認されています。何れもまだ人から人への感染はないようですが、日本への侵入も将来的には危惧はされているところです。

インフルエンザウイルスワクチンは体に免疫を作りますが、その型のウイルスにしか効きません。毎年の流行の型は夏の豚の感染状況から推定され、日本のインフルエンザワクチンは A 香港型の H3N2 と A ソ連型の H1N1 に B 型を混ぜた三価の混合ワクチンが接種されています。しかし現在の三価のインフルエンザワクチンの効果には限界があり、より高い効果を上げるために、全世界で開発、研究が行われていますが、特に米国では多くの新しいワクチンが開発されています。①皮内ワクチン:現在の三価ワクチンの 1/5 の抗原量でより高い免疫原性をもたらし、皮内接種の為のデバイスに既に薬液が入れられているプレフィルドワクチン。②高齢者用ワクチン:65 歳以上の高齢者用に 4 倍の抗原が入れられており、免疫原性が改善されているワクチン。③4 価ワクチン:通常の三価ワクチンの内、相違の起こりやすい B 型を 1 種加え計 4 価のワクチンにしたもの。④レコンビナントワクチン:昆虫ウイルスであるバキュロウイルスを用いてインフルエンザウイルスの HA 蛋白を発現させた三価の標準ワクチンですが、大量生産出来、

鶏卵を使わないので卵アレルギー患者にも安心して使用できる利点があります。⑤経鼻生ワクチン:経鼻投与する4価の生ワクチンで、予防効果が3価ワクチンに比べ高く、2~49歳を対象として接種が進んでいるそうです。

これ以外にも、ベクター(媒介動物)やプラスミド(細菌の核外遺伝子)を用いたワクチンや一回の接種で効果の持続するユニバーサルワクチンの研究等が進行しています。

日本では先進諸国と比べて総体的にワクチンの種類が少なく、「ワクチンギャップ」と言われており、施策を継続的に評価検討する仕組みが求められています。インフルエンザワクチンも世界各国に習い高齢者と基礎疾患を持つハイリスク患者を中心に接種を勧奨してきましたが、学童集団接種にはその有効性に疑問が高まり1994年に中止となり、ワクチン製造量も激減しました。

ところがそのため、高齢者のインフルエンザによる**超過死亡者**が毎年増加していたことがアメリカの文献に報告され、又、乳幼児のインフルエンザ脳症による死亡の増加も学童集団接種の中止と関係があるとされ、このような間接的防御効果や、加えて学級閉鎖日数と校内のワクチン接種率が有意に逆相関していたことも判明しました。

新興感染症は別として、一般に感染症が著しく蔓延した時代が過ぎて、流行も減少、縮小して来ています。これは**予防接種によって獲得した免疫が感染症の流行を抑制している**ことを忘れてはなりません。インフルエンザワクチンについても、日本でもアメリカやカナダのように全員接種の方向に進むべきであると専門家は提言しているのです。

インフルエンザの診断には数年前から迅速診断キットが出来、15分以内で診断できるようになりましたが、ウイルス量の多い子供の鼻腔ほど陽性率が高く、高齢者ではやや低い傾向があります。従って陰性の場合でもインフルエンザ感染は除外できません。又、有効な抗ウイルス剤が開発されて来て、発症後出来るだけ早く使用すれば1回の点滴又は3日から5日間の吸入剤又は内服剤の投与でA・Bともウイルスの増殖が抑えられますし、新型ウイルスにも有効とされています。従って今、スペイン風邪のような強力なインフルエンザが発生流行しても、診断は容易につき、抗ウイルス剤の早期投与で重症化が防げると考えられる時代になっています。何れにしても予防が肝心です。**早めのワクチン接種とうがい、手洗いの習慣と、体調不良時のマスクの着用等を励行**しましょう。






**かからないようにするための
大切な**予防策****

基本はワクチン接種!** ですが……**

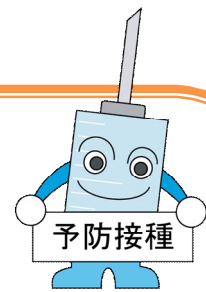
①**感染症が流行している場所に行かない。**
人ごみに出歩かない。

②**外から帰ったら、手洗い・うがい
をきちんと行なう。**

③**栄養や睡眠を十分に取り体調を整える。**



予防接種のご案内



【インフルエンザ予防接種】

実施期間：平成26年10月1日～平成27年1月31日まで

接種対象者

- ・一般の方…3,000円
- ・幼児の方（1歳～小学6年生で福山市の方）…2,200円/回(800円の助成あり)
- ・65歳以上の方（福山市の方）…1,000円

※発熱・重篤な急性疾患・予防接種でアレルギーを疑う症状等、状態によってはご遠慮いただく場合がございますのでご了承ください。

【肺炎球菌予防接種】

実施期間：平成26年10月1日～平成27年3月31日まで

接種対象者

- ・一般の方…8,000円
 - ・福山市より通知が届いている方…3,000円
- （今年度65、70、75、80、85、90、95、100、101歳以上の方で過去接種のない方に限ります）

※インフルエンザ同様、状態によってはご遠慮いただく場合がございますのでご了承ください。

上記をご希望される方は受付までお申し出ください

医事課

新任医師のご紹介

平成26年10月より、新任医師が着任いたしました



ふくざき たかあき
胃腸内科 医師 福崎 隆明

診療日：木曜日・金曜日（午前・午後）

専門領域：消化器（胃・大腸などの内視鏡検査）

～先生より一言～

皆様のお役に立てればと思います。
何なりとお声をかけてください。



NEW SPORT スラックライン



平成26年10月13日 中国新聞に掲載されました！

皆さまは「スラックライン」という今注目の新しいスポーツをご存知でしょうか。

空中に張った幅5センチのベルト(ライン)の上でトランポリンのように飛び跳ねるスポーツで、ジャンプや回転技を競ったり、バランスを取りながらゆっくり歩いたり…と楽しみ方は様々です。

先日、当院の作業療法士 井上雅生さんが主催したこの「スラックライン」の体験会の様子が中国新聞に掲載されました。

スポーツの秋、是非チャレンジされてみてはいかがでしょうか。



薬局・栄養室だより

健康に欠かせない栄養素のビタミン。その働きは種類によってさまざまです。ビタミン剤は、病院で処方されるものと薬局で購入できるものがあり、医薬部外品と栄養補助食品については、薬局またはスーパー、コンビニなどで販売されています。病院で処方されている薬の中には、ビタミン剤との飲み合わせに注意が必要なものもあります。例えばワルファリンとビタミンKなどです。主治医に相談の上利用しましょう。また、ビタミンの作用をしっかりと活かすために、栄養バランスの良い食事をとることやタバコを控えること、そして紫外線を避けるなどの工夫が大切です。

ビタミンの種類	補給を特に心がけた方が良い人	多く含まれる食品
ビタミンB1	疲れ、眼精疲労、肩こりや腰痛、激しい運動をする人	豚肉、玄米、大豆、落花生、牛乳、緑黄色野菜など
ビタミンB2	肌あれ、口内炎、発育ざかりのお子様	卵、牛レバー、豚レバー、脱脂粉乳、納豆、緑黄色野菜
ナイアシン	肌あれ、お酒をよく飲む人、激しい運動をする人	レバー、魚、肉など
ビタミンC	しみ・そばかす、タバコをよく吸う人、歯茎から血の出やすい人、激しい運動をする人	アセロラ、キウイフルーツ、グレープフルーツ、グアバ、パパイアなどの果物、ピーマン、トマト、ブロッコリー
ビタミンA	肌の乾燥、妊婦・授乳婦	うなぎ、レバー、チーズ
ビタミンD	骨や歯の弱い人、老年期の人	マグロ、カツオ、きのこ類
ビタミンE	冷え症、肩こり	植物油、落花生、アーモンド
ビタミンK	内出血しやすい人、抗生物質をのんでいる人	納豆、チーズ、ほうれん草

参考：日本 OTC 医薬品協会、タケダ健康サイト

院内NEWS

9月9日救急の日

今年も消防署の隊員の方々にご協力をいただき、「救急の日」にちなんで講習会を開催いたしました。改めて救急医療について考えさせられる一日となりました。



職員親睦旅行 in 伊勢

今年も伊勢神宮をはじめ、鳥羽水族館・鳥羽湾めぐりなど、伊勢を堪能できる豪華プランを企画いたしました。総勢67名の職員が2班に分かれて旅行に行ってきました。お伊勢さんのご利益が有ります様に…。



Happy Halloween

ハロウィンと言えば、皆様もうお馴染みのお祭りですが、今年は患者様より巨大カボチャをいただきましたので、デコレーションをして、当院の正面玄関へ飾らせていただきました。



創立記念もちつき大会

当院では恒例となりました「創立記念もちつき大会」を今年も開催いたしました。多くの患者様や地域の皆様にお越しいただき、有難うございました。

(平成26年10月1日開催)



外来診察担当医師のご案内

診療科		日	月	火	水	木	金	土
整形外科	午前	寺岡/池田	池田	池田	寺岡	寺岡/ 理事長	池田	午前/ 予約 診療 午後/ 休診
	午後	寺岡	池田	辻	寺岡	池田	池田	
形成外科	午前・午後	衛藤	衛藤	衛藤 午後手術	衛藤	衛藤 午後手術	小野	
脳神経外科	午前	長尾/藤田	長尾	長尾/藤田		長尾	長尾	
	午後		非常勤(午後のみ)					
胃腸内科	午前・午後	切手	切手		切手	切手 福岡	切手 福岡	
耳鼻咽喉科		田口	田口 (午前のみ)	田口		田口 (午前のみ)	田口	※救急 の患者さ まは受け 付けてお ります。
循環器内科	午前・午後			品川		品川		
心療内科	9:00~15:00			西岡	西岡			
神経内科	午後		片山					

※手術・救急・学会などにより担当医師が予告なく変更になることがあります。ご了承ください。

※救急の患者さまは24時間受付けておりますので、病院受付Tel084-923-0516までご連絡ください。

※平成26年11月より名誉院長 品川医師の診療日が変更になっておりますのでご注意ください。

総合案内	TEL 084-923-0516	FAX 084-932-1178
地域連携	TEL 084-920-1020	FAX 084-920-1113
診療時間	午前 9:00~12:00	午後 2:00~6:00
病床数	1 2 2 床	
診療科	(13 診療科)	

一般病床 50床
 療養病床 36床
 回復期リハビリテーション病
 床 36床

整形外科・脳神経外科・形成外科・胃腸
 内科・耳鼻咽喉科・循環器内科・心療内
 科・神経内科・リハビリテーション科・リウマチ
 科・美容外科・麻酔科・放射線科

はやめの健診で安心!!

脳ドックのご案内

Aコース…17,000円(税込)

Bコース…31,000円(税込)

お問合せ・ご予約は

084-923-0516

無料送迎バス時刻表				
	病院行き		福山駅行き	
	駅裏発	病院着	病院発	駅裏着
①	9:00	9:15	10:30	10:45
②	10:00	10:15	11:30	11:45
③	11:00	11:15	12:00	12:15
④	14:00	14:15	13:30	13:45
⑤	15:00	15:15	14:45	15:00
⑥	16:00	16:15	15:30	15:45
⑦	17:00	17:15	16:30	16:45
⑧			17:30	17:45



地域の医療に貢献する宏仁会(こうじんかい)

地域の医療に貢献する宏仁会(こうじんかい)			関連施設
居宅介護支援事業所 宏喜苑	介護老人保健施設 グリーンハウス宏喜苑	福山市 地域包括支援センター南本庄	介護老人福祉施設 幸楽園
要介護状態と認定された方に対し、ケアマネジャーが、本人の状態や家族の意見を踏まえて、それに応じた適切なサービスを利用できるよう、介護保険施設等と連絡調整を行います。	要介護状態と認定された方に対し、その能力に応じ自立した日常生活が営まれるようご自宅における生活への復帰のため、リハビリを中心とした支援・介護を提供いたしております。	地域で暮らす高齢者やその家族のために介護、健康、医療などさまざまな面から総合的に支える中核機関とした事業を実施しております。	生活機能の回復と維持を目的に、食事・入浴・排泄等の日常生活における介護と支援を提供いたしております。入園を希望される方には、相談員・ケアマネジャーとの相談を行っております。
福山市南本庄 3-1-52 寺岡整形外科病院 管理棟 1F TEL 084-920-8143	福山市南本庄 3-8-17 TEL 084-920-8111	福山市南本庄 3-1-52 寺岡整形外科病院 管理棟 1F TEL 084-920-8161	福山市蔵王町 159-14 TEL 084-947-3111