



<病院の理念> 医の倫理を守り、親しまれ信頼される病院をめざします。

<病院の基本方針>

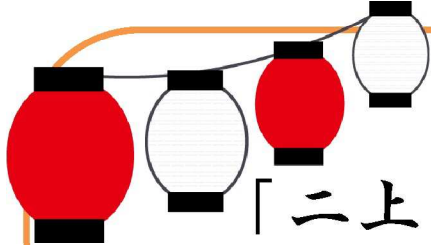
- ・救急医療から在宅医療までリハビリテーションを通じ地域医療に貢献します。
- ・患者様から信頼と安心を得られる良質な医療を提供します。
- ・患者様の喜び・悲しみ・苦しみを共感できる医療人を育成します。
- ・健全経営の確保に努めます。



病院機能評価
Ver.5.0 認定病院

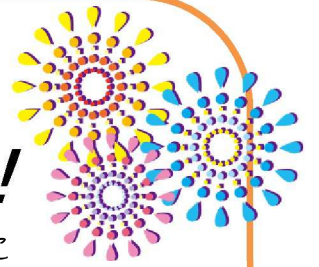
Contents

2013 福山夏まつり「二上りおどり大会」初出場	P.2
看護部通信 詩のご紹介『聞いてください、看護婦さん』	P.3
「第3回 ふれあい見学会」・「ふれあい看護体験」	P.4
栄養室だより vol.8「スイートポテトパイ」・リハビリ通信「腰痛予防体操のご紹介」	P.5
第18回 院内ふれあいコンサート「琴音会 大正琴」・園芸だより No.1	P.6
お知らせ ～医事課より～	P.7



2013 福山夏まつり

「二上りおどり大会」初出場！



この度、私たちは8月13日(火)福山の夏を彩る「二上りおどり大会」に初出場いたしました。情緒豊かな「二上りおどり」は江戸時代から続く伝統の盆踊りで、広島県の無形民俗文化財に指定されています。二上りとは三味線の調弦法のひとつで、二上りを基調に唄のない独特のリズムで優雅な演奏に合わせて踊ります。毎年多くの参加者が、三味線や尺八の音の響く中、四つ竹を持って踊りながら通りを練り歩きます。今年、私達は初参加となりましたが、限られた時間の中で一生懸命練習を重ね、本番に挑みました！二上り踊りが初挑戦の人も多かったですが、最後まで笑顔で踊ることができました。

踊りをご指導いただきました「福山市古典芸能保存会」の先生方を始め、ご協力いただきました皆様、温かいご声援有難うございました。



練習の様子



参考：公益社団法人 福山観光コンベンション協会
ホームページ

<http://www.fukuyama-kanko.com/index.html>



今回はある詩をご紹介します。看護師の方で御存知の方は多くいらっしゃるかもしれませんが。作者のルース・ジョンストン自身も看護師でした。当院ではこの詩を今年度の新入職員研修でも配布しました。この詩が訴えていることを常に心のどこかに持ち続けられるような医療人でありたいものです。

『聞いてください、看護婦さん』

ルース・ジョンストン



ひもじくても、わたしは、自分で食事ができません。
あなたは、手の届かぬ床頭台の上に、
わたしのお盆を置いたまま、去りました。
その上、看護のカンファレンスで、わたしの栄養不足を、議論したのです。
のどがカラカラで、困っていました。
でも、あなたは忘れていました。
付き添いさんに頼んで、水差しをみたしておくことを。
あとで、あなたは記録につけました。
わたしが流動物を拒んでいます、と。
わたしは、さびしくて、こわいのです。
でも、あなたは、わたしをひとりぼっちにして、去りました。
わたしが、とても協力的で、まったくなにも尋ねないものだから。
わたしは、お金に困っていました。
あなたの心のなかで、わたしは、厄介ものになりました。
わたしは、1件の看護的問題だったのです。
あなたが議論したのは、わたしの病気の理論的根拠です。
そして、わたしをみようとさえなさらずに。
わたしは死にそうだと思われていました。
わたしの耳が聞こえないと思って、あなたはしゃべりました。
今晚のデートの前に美容院を予約したので、
勤務のあいだに、死んでほしくはない、と。
あなたは、教育があり、りっぱに話し
純白のぴんとした白衣をまとして、ほんとにきちんとしています。
わたしが話すと、聞いてくださるようですが、耳を傾けてはいないのです。
助けてください。
わたしにおきていることを、心配してください。
わたしは、疲れきって、さびしくて、ほんとうにこわいのです。
話しかけてください。
手をさしのべて、わたしの手をとってください。
わたしにおきていることを、あなたにも、大事な問題にしてください。
どうか、聞いてください。看護婦さん。



『第3回 ふれあい見学会』 開催

昨年実施いたしました「親子ふれあい見学会」に引き続き、今回は職員のお子様だけでなく、地域のお子様も対象とした『第3回ふれあい見学会』を実施いたしました。今年は総勢17名の子供さんに参加していただきました。この見学会は子供様が職場を見学することで、仕事を通じ、社会性と職業観の育成を図ることを目的としています。このような機会をきっかけとしてお子様の将来のご成長に役立てていただければ幸いです。

(平成25年8月23日開催)



放射線科



手術室



病棟

ふれあい看護体験 報告

当院では7月23日、24日の2日間、広島県看護協会主催の「ふれあい看護体験」を実施いたしました。参加された高校生の皆さんは、看護体験だけでなく、院内の様々な部署を回り、実際の医療現場を体験されました。

皆さんの将来のご活躍に期待しています！



栄養室だより vol. 8

スイートポテトパイ Sweet Potato Pie



<材料>

冷凍パイシート	…2枚
さつまいも	…150g
砂糖	…大さじ1
バター	…10g
バニラエッセンス	…2～3滴
卵黄	…適量

食物繊維が豊富で腹持ちがよく、ダイエット食にも向きますが、食べすぎには注意が必要です。食物繊維は皮に多いため、皮ごと食べると良いでしょう。便秘を解消するなど、整腸作用が期待できます。カリウムが豊富で、高血圧予防にも効果があります！

<作り方>

- ① さつまいもはペーストを作る。さつまいもは、1cm角くらいにカットし、かぶるくらいの水で茹でる。
- ② さつまいもをボウルに取り出し、熱いうちに砂糖・バター・バニラエッセンスを加え、潰しながら全体をよく混ぜ合わせる。
- ③ ※出来上がったペーストがモサモサで水分が足りない場合は牛乳または生クリームを加えて好みの固さに調節して下さい。
- ④ オーブンは210度に余熱を入れておく。
- ⑤ 冷凍パイシート2枚を4等分にカットして、2枚の中央に③を盛りつける。
- ⑥ 残りの2枚を⑤に被せ、フォークで周りをしっかり押さえる。
- ⑦ 表面に卵黄を塗り、210度のオーブンで10分焼き、さらに180度のオーブンで15分焼いたら完成。

<参考文献> 食材の基本がわかる図解辞典 成美堂出版

リハビリ通信 <腰痛予防体操のご紹介>

高齢者や介護者は腰痛の悩みを抱える人が少なくありません。お尻の筋肉をストレッチすることで腰痛を予防することができます。

『寝たまま片膝抱えてお尻ストレッチ』

仰向けの状態から息を止めずに、片膝をまっすぐに胸まで引き寄せて15～20秒間を維持します。

この運動を左右各10回ずつを目安に行ってください。



<参考文献>

完全図解 介護予防リハビリ体操 大全集



第18回 院内ふれあいコンサート

今回は、琴音会の皆様にご披露いただきました。琴の音色は聴かせてもらっていると時間の流れがとてもゆったりとしたものを感じられ、心身ともにリラックスすることが出来ます。琴音会の皆様、暑い中お越し下さり、有難うございました。



(平成25年8月25日開催)

ボランティアの募集

当院では院内ふれあいコンサートボランティアを募集しております。

内容は問いませんが当院のボランティアの趣旨をご理解し、活動していただける方、興味をお持ちの方は、お気軽にお問い合わせください。

お問合せ：寺岡整形外科病院 管理室 tel 084-923-0516 (事務長 塚原まで)

園芸だより No.1



当院では職員が時々院内に花や植物を植えています。今回は少し季節外れのものもありますが、その中からいくつか皆さんにご紹介させていただきます。バラは講習会などに参加しながら、本格的な育成に向けて苗を育てております。現在バラ花壇の名称を募集中です！良い名称を思いついた方はぜひご連絡お待ちしております。毎日が試行錯誤ですが、今後も患者様をはじめ皆様に和んでいただけるような花壇整備に励んで参りたいと思います。



ミニひまわり



オクラ



バラの苗

お知らせ

今日は保険証をお持ちですか？

～保険医療機関および保険医療養担当規則～

月に一度、患者様には保険証を確認させて頂いております。

これは『保険医療機関および保険医療養担当規則』という法律の中で、『保険医療機関は患者から療養の給付を受けることを求められた場合にはその者の提出する被保険者証によって療養の給付を受ける資格があることを確かめなければならない』と定められているからです。

保険証の確認は、患者様への診療費（1～3割）の請求や、保険者（健康保険組合や共済組合など）への診療報酬の請求を正しくするためです。

医療機関が患者様の保険証が確認することが出来ない場合、保険を使ってお支払いをしていただくことが難しくなります。

保険資格の未確認による請求誤りを未然に防ぐためにも、全ての患者様に毎月の保険証の提示をお願いしております。

ご面倒をお掛けいたしますが、ご理解の上ご協力をお願いいたします。



総合受付



外来診察担当医師のご案内

診療科		日	月	火	水	木	金	土
整形外科	午前	寺岡/池田	池田	池田	寺岡	寺岡/ 理事長	池田	午前/ 予約
	午後	寺岡	池田	辻	寺岡	池田	池田	
形成外科	午前・午後	衛藤	衛藤	衛藤 午後手術	衛藤	衛藤 午後手術	小野	診療 午後/
脳神経外科	午前	長尾/藤田	長尾	長尾/藤田	非常勤	長尾	長尾	休診
	午後							
胃腸内科	午前・午後	切手	切手		切手	切手	切手	
循環器内科	午前・午後			品川			品川	※救急 の患者さ まは受け 付けてお ります。
心療内科	9:00~15:00			西岡	西岡			
神経内科	午後		片山					
脳内科			森					
耳鼻咽喉科		田口	田口 (午前のみ)	田口		田口 (午前のみ)	田口	

※手術・救急・学会などにより担当医師が予告なく変更になることがあります。ご了承ください。

※救急の患者さまは 24 時間受付しておりますので、病院受付TEL084-923-0516 までご連絡ください。

総合案内	TEL 084-923-0516	FAX 084-932-1178
地域連携	TEL 084-920-1020	FAX 084-920-1113
診療時間	午前 9:00~12:00	午後 2:00~6:00
病床数	122床	
	診療科 (13診療科)	

一般病床 50床
 療養病床 36床
 回復期リハビリテーション病床 36床

整形外科・形成外科・脳神経外科・循
 環器内科・胃腸内科・リハビリテーション科・
 リウマチ科・心療内科・神経内科・放
 射線科・麻酔科・美容外科・耳鼻咽喉
 科

はやめの健診で安心!!

脳ドックのご案内

Aコース…17,000円(税込)

Bコース…31,000円(税込)

お問合せ・ご予約は

084-923-0516

無料送迎バス時刻表				
	病院行き		福山駅行き	
	駅裏発	病院着	病院発	駅裏着
①	9:00	9:15	10:30	10:45
②	10:00	10:15	11:30	11:45
③	11:00	11:15	12:00	12:15
④	14:00	14:15	13:30	13:45
⑤	15:00	15:15	14:45	15:00
⑥	16:00	16:15	15:30	15:45
⑦	17:00	17:15	16:30	16:45
⑧			17:30	17:45

<編集後記>

秋といえば、『読書の秋』。かつて中国の唐代の詩人である韓愈(かんゆ)が残した詞の中にある「燈火(とうか)親しむべし」という一節に由来しているようで、秋は過ごしやすい季節の為、読書をするには最適であるという意味だそうです。私は高校を卒業するとき、国語科の先生からカバンの中にいつも愛読書を1冊持ち歩くような教養深い人になって欲しいと言われたことがあります。今年の秋はそんな1冊に出会いたいと思います。

地域の医療に貢献する宏仁会(こうじんかい)

地域の医療に貢献する宏仁会(こうじんかい)			関連施設
居宅介護支援事業所 宏喜苑	介護老人保健施設 グリーンハウス宏喜苑	福山市 地域包括支援センター南本庄	介護老人福祉施設 幸楽園
要介護状態と認定された方に対し、ケアマネジャーが、本人の状態や家族の意見を踏まえて、それに適した適切なサービスを利用できるように、介護保険施設等と連絡調整を行います。	要介護状態と認定された方に対し、その能力に応じ自立した日常生活が営まれるようご自宅における生活への復帰のため、リハビリを中心とした支援・介護を提供いたしております。	地域で暮らす高齢者やその家族のために介護、健康、医療などさまざまな面から総合的に支える中核機関とした事業を実施しております。	生活機能の回復と維持を目的に、食事・入浴・排泄等の日常生活における介護と支援を提供いたしております。入園を希望される方には、相談員・ケアマネジャーとの相談を行っております。
福山市南本庄 3-1-52 寺岡整形外科病院 管理棟 1F TEL 084-920-8143	福山市南本庄 3-8-17 TEL 084-920-8111	福山市南本庄 3-1-52 寺岡整形外科病院 管理棟 1F TEL 084-920-8161	福山市蔵王町 159-14 TEL 084-947-3111