



<病院の理念> 医の倫理を守り、親しまれ信頼される病院をめざします。

<病院の基本方針>

- ・ 救急医療から在宅医療までリハビリテーションを通じ地域医療に貢献します。
- ・ 患者様から信頼と安心を得られる良質な医療を提供します。
- ・ 患者様の喜び・悲しみ・苦しみを共感できる医療人を育成します。
- ・ 健全経営の確保に努めます。



日本医療機能評価機構

日本病院機能評価認定病院

Contents

耳鼻咽喉科のご紹介／事務長より一言／広島東洋カープ応援ツアー報告	P.2
あしべニュース 「平成 25 年度 入社式～新入職員より一言～」	P.3
介護老人保健施設 グリーンハウス宏喜苑より	P.4
栄養室だより vol.6 「アスパラの焼きびたし」／リハビリ通信「転倒予防体操のご紹介」	P.5
院内ふれあいコンサート	P.6
お知らせ「無料送迎バス 乗り場のご案内」・「地域連携室より」	P.7

耳鼻咽喉科のご紹介

5月1日より耳鼻科の診察を開始いたしました



<医師紹介>

耳鼻咽喉科 医師 田口 静江

たぐち

しずえ



<メッセージ>

耳鳴り、めまいなどお困りのことが
ございましたら、何でもお気軽にご相談ください。

事務長より一言

事務長 塚原英郎

本年4月1日より当院事務長職を拝命することとなりました。まさに身に余る未熟者ですが、内外の方々に教をいただきながら精一杯業務に励む所存です。皆様どうか宜しくお願い申し上げます。

さて過日の日本経済新聞に「これから小学校に入る子供の65%は、今存在しない職業に就くことになる（キャシー・デビッドソン教授/米デューク大）」という内容の記事がありました。予測の正誤は別として、世の中の流速がどんどん早くなっていることは私にも実感でき、実に興味深い提言です。現在の将来に未来があることは確かですが、過去からの延長線上で容易に予想できる状況は実際の未来には存在しえないのでしょうか。

これは医療業界をマクロにみてもそうでしょうし、個々の仕事まで下ろしてきても同じことが言えると思います。昨年の当院は待望の新病棟も竣工し、たいへん大きな変化がありました。患者様をはじめ地域の皆様から好意的なお言葉を戴くことが多いですが、我々スタッフの方は向上できているでしょうか。私自身も含め、日々新たな気持ちで正しい方向性（昨日とは違つかもしれません）を模索し、必要な変化に自ら対応する覚悟をもって仕事に臨みたいものです。

広島東洋カープ応援ツアー

2013年6月8日(土) 晴天

寺岡病院カープファンは病院としては初の応援ツアーを開催いたしました。子供たちも参加し、総勢40人弱の参加となりました。球場は満員で、熱中症になりそうな暑さの中、試合が開始し、5回表までは0対0の接戦でしたが、広島カープが5回裏に1点を追加し、見事勝利を収めました。

久々に良い汗を流し、思い出深い一日となりました。



今年度も新たに10名の新入職員が仲間入りし、先日、その新入職員の皆さんを歓迎する気持ちを込めまして毎年恒例のボーリング大会を開催いたしました。今後の皆さんと抱負を伺いました。



看護師 山本 美貴

先輩方や患者様からたくさんの学びを得て、日々成長していけるよう、1日1日を大切に頑張っていきたいです。

理学療法士 吉岡 史晃

私は医療人として、患者様と信頼関係を築くことを目指します。そのために今後、知識・技術を磨き、適切なコミュニケーションを行い、患者様へのより良い治療の提供を行えるよう日々努力をしていきたいと思いをします。

臨床検査技師 廣川 育世

3月に大学を卒業し、社会人としてのスタートを寺岡整形外科病院で迎えられた事を嬉しく思います。今後は患者様の健康維持に力添えができるよう、先輩方の助言を得ながら頑張ります。どうぞ宜しくお願い致します。

保育士 楨本 晴菜

私は気が小さく内気な性格ですが、保育士として子どもたちのお手本となれるよう元気と明るさをもって、精一杯頑張りたいと思いをします。よろしくお祈いします。

管理栄養士 田中 麻美

貴院に就職するにあたり、明るく何事にも挑戦できる医療人になりたいと思いをしております。働く中で辛い事や上手くいかない事は多くあると思いをしますが、そういう時にこそ笑顔で頑張ります。

栄養士 金只 絵美

一人ひとりの患者様にあった献立を作り、体調回復に役立てられるよう、少しでも食べたいと思いを食事を作っていきたいです。また食を通して患者様のケアができる栄養士になれるよう勤めていきたいと思いをします。

看護学生 難波 佳代子

介護士として働いてきた3年間で学んだ経験を基に、患者様の立場に立った対応ができ、信頼していただけるような医療人になりたいです。その為にも、常に学ぶ姿勢を忘れず、何事にも真面目に取り組みたいと思いをします。

看護学生 石黒 真理

新入社員といっても42歳です。今から本当に看護師になれるのか未だに不安が一杯ですが、夢に向かって笑顔を忘れず頑張りたいと思いをします。優しく、強く、明るい、そんな看護師になりたいです。

看護学生 坂本 祐美

目の前の人の事を想って行動する様心がけ、皆様との信頼関係を丁寧に築いていきたいです。また社会人としてこれから得る知識や技術を惜しみなく発揮しこのような医療活動を通して地域や社会に貢献していきたいです。

看護学生 古川 弓夏

私は今回初めて就職をし、社会へと足をふみ入れました。始めは、右も左も分からない状況でたくさんの方々にご迷惑をおかけすると思いをしますが、精一杯がんばりますので、よろしくお祈いいたします。

介護老人保健施設 グリーンハウス宏喜苑より

日増しに暑くなり、まさに夏本番の今日この頃です。
さて、今回は介護老人保健施設グリーンハウス宏喜苑とはどんな所なのか、極々簡単ではございますが、ご紹介をさせていただきます。

・施設の目的

当施設は、要介護状態と認定された利用者に対し、介護保険法令の趣旨に従って、利用者がその有する能力に応じ自立した日常生活を営むことができるようにするとともに、利用者の居宅における生活への復帰を支援する施設です。

・基本方針

- ① いつも明るく家庭的な雰囲気を保ち、安心して利用できる施設に努めます。
- ② 入所者の自立を支援し家庭復帰できるよう、医学管理のもとに看護、介護、リハビリテーション等を行っています。
- ③ 家庭や地域との結びつきを重視し、市町村及び関連機関との連携等を密にします。

通所リハビリテーション

①目的・方針

要介護状態及び要支援状態と認定された利用者に対し、介護保険法令の趣旨に従って、通所リハビリテーション計画を立て必要なリハビリテーションを実施し、利用者の心身の機能の維持回復を図り、利用者が1日でも長く居宅での生活を維持できるよう在宅ケアの支援につとめます。

②営業日・営業時間

毎週日曜日から土曜日までの7日間を営業日とします。

(ただし、12月31日から1月3日まで及び8月15日を除く)

営業時間は、午前9時から午後4時30分までとします。



・利用できる方

入所・・・

介護保険制度の要介護1～5に認定されている方。

病状が安定している方が家庭に戻れるようにリハビリテーションを中心とする医療ケアと介護が受けられます。

短期入所療養介護・・・

介護保険制度の要支援1・2及び要介護1～5に認定されている方。

短期間、施設に入所しながら介護やリハビリテーションなどを受けられます。

通所リハビリテーション・・・

介護保険制度の要支援1・2及び要介護1～5に認定されている方。

送迎車にてご自宅までの送り迎えをいたします。

不明な点をご遠慮なく、
グリーンハウス宏喜苑 ☎ (084) 920-8111
までお問い合わせください。

栄養室だより vol.7

アスパラガスは、春から初夏にかけて旬を迎える野菜で葉酸を多く含みます。葉酸はビタミンの一種で、最近では認知症予防に役立つのではないかと注目されている栄養素です。



アスパラの焼きびたし

エネルギー：18kcal たんぱく質：1.6g 脂質：0.1g 塩分：0.6g (1人分)

●材料(2人分)

グリーンアスパラガス 4本

めんつゆ(ストレート) 6分の1カップ(35cc)

しょうがのしぼり汁 少々

かつおぶし 適量

●作り方

- ① アスパラガスは根元を切り落とし、はかまを取り好みの大きさに切る。
- ② オーブントースターに入れ、ときどき裏返し、焦げ目をつける。
- ③ 焼きあがったら、しょうがのしぼり汁を入れためんつゆにつける。
- ④ かつおぶしを飾って出来上がり。



リハビリ通信 <転倒予防体操のご紹介>

転倒の原因として運動不足による筋力低下やバランス力の低下が挙げられます。それに対して体操をすることで足腰を強くして転倒を予防します。



『座ってお尻上げ体操』

イスに座った姿勢から両手を前に伸ばし、お尻を上げたまま5~6秒間静止します。出来ない時は、座面を少し高くして行います。



<参考文献>

完全図解 介護予防リハビリ体操 大全集 (講談社)



院内ふれあいコンサート

今年度も多くのボランティアの方々にご協力いただき、これまでに3度の院内ふれあいコンサートを開催することが出来ました。今後も入院患者様を始め、より多くの皆様楽しんでいただけるよう様々なふれあいコンサートを企画してまいりたいと思います。



『寿枝房会』の皆様による日本舞踊(平成25年1月13日開催)



フラダンスサークル『ハーラウ・フラ・オ・カレオ・マルヒア』の皆様(平成25年3月17日開催)



ハーモニカ独奏 杉本 忠 様
(平成25年5月12日開催)

ボランティアの募集

当院では院内ふれあいコンサートボランティアを募集しております。

内容は問いませんが中学生以上で当院のボランティアの趣旨をご理解し、活動していただける方、興味をお持ちの方は、お気軽にお問い合わせください。

お問合せ：寺岡整形外科病院
管理室 tel 084-923-0516

お知らせ

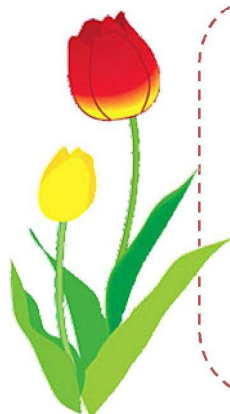
無料送迎バス 乗り場のご案内

<福山駅 北口 シャトルバス乗場>



病院シャトルバス

<病院 シャトルバス乗場>



地域医療連携室からのお知らせ

当病院にはMSW（医療ソーシャルワーカー）が勤務しております。入院中の不安についての相談や退院にむけて、他の医療機関との調整など患者様の相談窓口として活動しております。地域の医療・保健・福祉機関との連携をとりながら、社会復帰や在宅療養などへのお手伝いをさせていただきます。ご相談は1階受付までおこしてください。

外来診察担当医師のご案内

診療科		日	月	火	水	木	金	土
整形外科	午前	寺岡/池田	池田	池田	寺岡	寺岡/ 理事長	池田	午前/ 予約 診療 午後/ 休診
	午後	寺岡	池田	辻	寺岡	池田	池田	
形成外科	午前・午後	衛藤	衛藤	衛藤 午後手術	衛藤	衛藤 午後手術	小野	
脳神経外科	午前	長尾/藤田	長尾	長尾/藤田	非常勤	長尾	長尾	
	午後							
胃腸内科	午前・午後	切手	切手		切手	切手	切手	
循環器内科	午前・午後			品川			品川	※救急 の患者さ まは受け 付けてお ります。
心療内科	9:00~15:00			西岡	西岡			
神経内科	午後		片山					
脳内科			森					
耳鼻咽喉科		田口	田口 (午前のみ)	田口		田口 (午前のみ)	田口	

※手術・救急・学会などにより担当医師が予告なく変更になることがあります。ご了承ください。

※救急の患者さまは24時間受付しておりますので、病院受付TEL084-923-0516までご連絡ください。

総合案内	TEL 084-923-0516	FAX 084-932-1178
地域連携	TEL 084-920-1020	FAX 084-920-1113
診療時間	午前 9:00~12:00	午後 2:00~6:00
病床数	122床	
	診療科 (13診療科)	

一般病床	50床
療養病床	36床
回復期リハビリテーション病床	36床

整形外科・形成外科・脳神経外科・循環器内科・胃腸内科・リハビリテーション科・リウマチ科・心療内科・神経内科・放射線科・麻酔科・美容外科・耳鼻咽喉科

はやめの健診で安心!!

脳ドックのご案内

Aコース…17,000円(税込)

Bコース…31,000円(税込)

お問合せ・ご予約は

084-923-0516

＜編集後記＞

今年の暑さは一段と厳しく感じられるような今日この頃です。この時期は熱中症で病院へ救急搬送される方が多いというのはよくニュースなどで耳にしますが、皆様にもこまめに水分・塩分補給をするなどして暑さから身を守っていただきたいと思います。私は暑さが苦手なのでついクーラーの効いた屋内に籠りがちなのですが、「冷房病」にかからないよう適度な運動もしつつ、健康的な夏を過ごしたいと思います。

無料送迎バス時刻表				
	病院行き		福山駅行き	
	駅裏発	病院着	病院発	駅裏着
①	9:00	9:15	10:30	10:45
②	10:00	10:15	11:30	11:45
③	11:00	11:15	12:00	12:15
④	14:00	14:15	13:30	13:45
⑤	15:00	15:15	14:45	15:00
⑥	16:00	16:15	15:30	15:45
⑦	17:00	17:15	16:30	16:45
⑧			17:30	17:45

地域の医療に貢献する宏仁会(こうじんかい)

関連施設

居宅介護支援事業所 宏喜苑

要介護状態と認定された方に対し、ケアマネジャーが、本人の状態や家族の意見を踏まえて、それに適した適切なサービスを利用できるように、介護保険施設等と連絡調整を行います。

福山市南本庄 3-1-52
寺岡整形外科病院 管理棟 1F
TEL 084-920-8143

介護老人保健施設 グリーンハウス宏喜苑

要介護状態と認定された方に対し、その能力に応じ自立した日常生活が営まれるようご自宅における生活への復帰のため、リハビリを中心とした支援・介護を提供いたしております。

福山市南本庄 3-8-17
TEL 084-920-8111

福山市 地域包括支援センター南本庄

地域で暮らす高齢者やその家族のために介護、健康、医療などさまざまな面から総合的に支える中核機関とした事業を実施しております。

福山市南本庄 3-1-52
寺岡整形外科病院 管理棟 1F
TEL 084-920-8161

介護老人福祉施設 幸楽園

生活機能の回復と維持を目的に、食事・入浴・排泄等の日常生活における介護と支援を提供いたしております。入園を希望される方には、相談員・ケアマネジャーとの相談を行っております。

福山市蔵王町 159-14
TEL 084-947-3111