



Contents

創立より半世紀及び新病棟完成記念式典	P. 2
新病棟のご紹介	P. 3~5
栄養室だより vol.5	P. 6
栄養サポートチーム(NST)活動報告	P. 7
第2回 親子ふれあい見学会報告	P. 7

寺岡整形外科病院 創立より半世紀及び新病棟完成記念式典

平成 24 年 9 月 22 日 (土) 福山ニューキャッスルホテルにて



理事長挨拶



竹中工務店様へ感謝状贈呈



清興(喜多流大島能楽堂 様)



記念講演(早川一光先生)



二胡演奏
(NHKカルチャースクール様)



院長挨拶(病院紹介プレゼンテーション)



永年勤続職員表彰



万歳三唱



副院長による謝辞



「病院の歩み」展示

新病棟のご紹介

2F

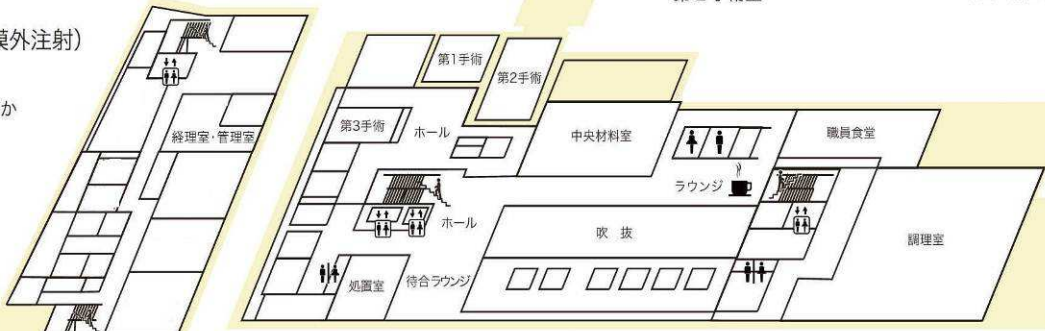
- 中央手術部
- 洗浄滅菌室
- 処置室(硬膜外注射)
- 調理室
- 職員食堂 ほか



第2手術室



カフェラウンジ



OPE 待合ラウンジ

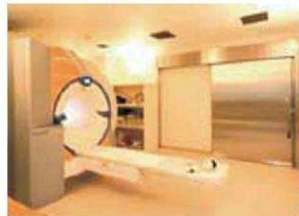


診察待合エリア

1F

診察室

- 外来診察
- 薬局
- 中央放射線検査センター
- 中央検査室
- リハビリテーションセンター
- 総合受付
- 救急センター ほか



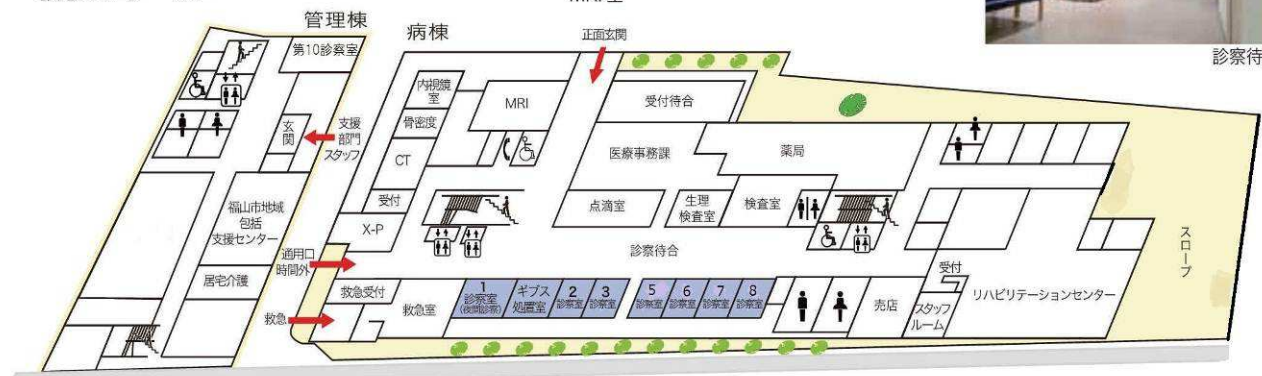
MRI室



上部吹抜 待合



診察待合



救急処置室



診察室



リハビリテーションセンター

4F

4床室 2床室 個室

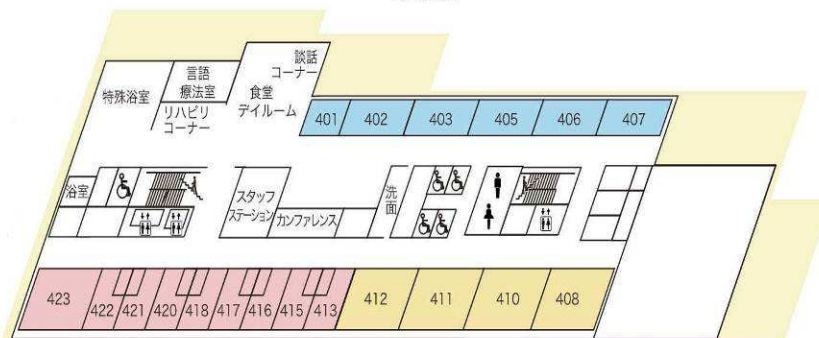
- 療養病棟 36床
 - 特別病室1
 - 個室8
 - 2床室5
 - 4床室4室
 - 重症室1
- スタッフステーション
- 食堂・テイルーム
- リネン庫
- 特殊浴室
- 言語療法室
- リハビリ室 ほか



特殊浴室



廊下



3F

4床室 2床室 個室

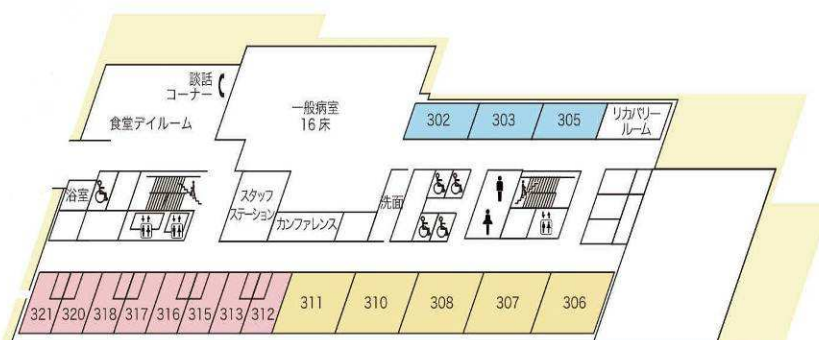
- 一般病棟 50床
 - 個室8室
 - 2床室3室
 - 4床室5室
 - 16床室
- スタッフステーション
- 食堂・テイルーム
- リネン庫
- 浴室
- リカバリールーム ほか



食堂テイルーム



重症室



6F

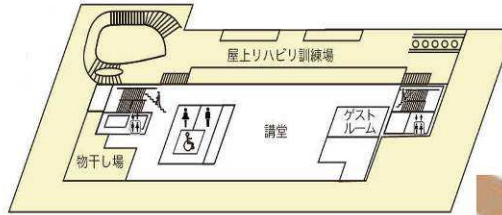
- 講堂
- ゲストルーム
- 屋上リハビリ訓練場
- 物干し場 ほか



屋上 リハビリ訓練場



屋上 リハビリ訓練場



講堂

5F

4床室 2床室 個室

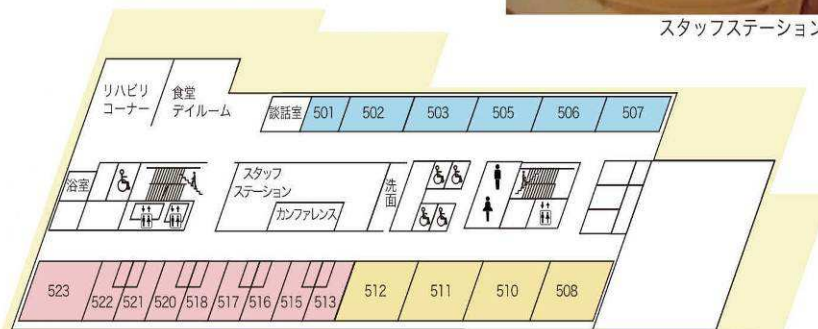
- 回復期リハ病棟 36床
 - 特別病室 1
 - 個室 8
 - 2床室 5
 - 4床室 4室
 - 重症室 1
- スタッフステーション
- 食堂・デイルーム
- リネン庫
- リハビリ室 ほか



リハビリコーナー(ADL訓練室)



スタッフステーション



栄養室だより Vol. 5

<さつまいもの白和え>

エネルギー:163kcal、たんぱく質:6.4g、脂質:4.1g、塩分: 1.7g

あっさりした豆腐にさつまいもの甘さとごまの香ばしさが加わった、落ち着いた味の和え衣で和えた秋の味です。ぜひご家庭でお試ください。



●材料(1人分)

さつまいも 40g(大 1/7 程度)
にんじん 20g(小 1/3 本)
板こんにゃく 10g(1 枚:300g)
生しいたけ 10g(中 1 個)
ぎんなん 5g(約 3 粒)
枝豆 5g(約 7 粒)
だし汁 適量
しょうゆ 5g(小さじ1弱)

<和え衣>

白ごま 2g(約小さじ1)
木綿豆腐 60g(約 1/6 丁)
砂糖 7g(小さじ2強)
塩 1g(ひとつまみ)

●作り方

- ①木綿豆腐は熱湯にくぐらせ、水切りをする。さつまいもは皮をむいて拍子木形に切り、水に放してあくを抜く。にんじんも皮をむいて拍子木形に切る。さつまいも、にんじんはやわらかく茹でて水気を切る。こんにゃくもにんじんと同じくらいの大きさに切り、さっと湯がく。ぎんなん、枝豆は茹でておく。生しいたけはいしづきをとってせん切りにする。
- ②水気を切ったさつまいも、にんじん、こんにゃくと生しいたけを鍋に合わせ入れ、だし汁としょうゆを加えて火にかけ、炒るようにながら汁気がなくなるまで煮て味を含ませる。ぎんなん、枝豆を入れ、火を止めてしばらく冷ます。
- ③白ごまは香ばしく煎ってすり鉢で十分にあたる。
- ④すり鉢に水気を切った豆腐をくずして入れ、ごまとよくすり合わせる。十分にすり合わせたら、砂糖、塩を加えて混ぜる。
- ⑤②の具が冷めたら④と和える。

●参考資料

- ・一品料理献立集(第2版) 基本献立と治療食・軟菜食・行事食 (医歯薬出版株式会社)
- ・簡単! 栄養 and カロリー計算 (<http://www.eiyoukeisan.com/>)

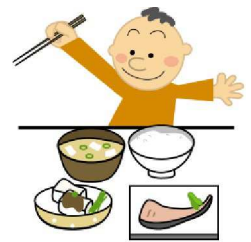
院内NEWS

栄養サポートチーム(NST)活動報告

当院では栄養サポートチームを6月から立ち上げて約4か月経ちました。月2回昼食時に各病棟をラウンドして患者様の食事状況をみています。食事摂取量の少ない患者様や嚥下障害のある患者様を中心に支援し、アプローチの方法を他職種と意見交換しながら栄養状態改善に努めています。

他職種と連携を図ることによって以前より情報交換がスムーズになり、栄養管理が行いやすくなっています。

また、食事をしっかりとることによってより一層リハビリ効果が現れてくると思います。栄養をとること、特に口から食べるということが疾病改善においていかに大切か、スタッフ間でも認識してもらえよう、このチームを通して日々取り組んでいます。



第2回 親子ふれあい見学会 報告

親の働く職場を見学することで、親子で仕事を通じ触れ合いながら親子間の絆を深め、共に社会性と職業観の育成を図ることを目的として始まった親子ふれあい見学会ですが、今回は16名のお子様方に参加していただくことが出来ました。好奇心旺盛なお子様方は院内の様々な部署を巡り、実際の医療現場を目にすることで様々な刺激を受けられたことでしょう。



薬の調剤の様子を見学
(薬局)



レントゲン写真撮影の見学
(放射線科)



院長より解説
(手術室)

外来診察担当医師のご案内

診療科		日	月	火	水	木	金	土
整形外科	午前	寺岡 池田	池田	池田	寺岡	寺岡 名誉院長	池田	午前/ 予約診療 午後/ 休診
	午後	寺岡	池田	辻	寺岡	池田	池田	
形成外科	午前・午後	衛藤	衛藤	衛藤	衛藤	衛藤	小野	
脳神経外科	午前	長尾/藤田	長尾	長尾/藤田	奥	長尾	長尾	
	午後							
胃腸内科	午前・午後	切手	切手		切手	切手	切手	※救急 の患者さ まは受け 付けてお ります。
循環器内科	午前・午後			品川			品川	
心療内科	9:00~15:00			西岡	西岡			
神経内科	午後						片山	
脳内科			森					

※手術・救急・学会などにより担当医師が予告なく変更になることがあります。ご了承ください。

※救急の患者さまは24時間受付しておりますので、病院受付Tel084-923-0516までご連絡ください。

総合案内	TEL 084-923-0516	FAX 084-932-1178
地域連携	TEL 084-920-1020	FAX 084-920-1113
診療時間	午前 9:00~12:00	午後 2:00~6:00
病床数	122床	
一般病床	50床	診療科 (12診療科)
療養病床	36床	
回復期リハビリテーション病床	36床	

整形外科・形成外科・脳神経外科・循環器内科・胃腸内科・リハビリテーション科・リウマチ科・心療内科・神経内科・放射線科・麻酔科・美容外科

無料送迎バス時刻表				
	病院行き		福山駅行き	
	駅裏発	病院着	病院発	駅裏着
①	9:00	9:15	10:30	10:45
②	10:00	10:15	11:30	11:45
③	11:00	11:15	12:00	12:15
④	14:00	14:15	13:30	13:45
⑤	15:00	15:15	14:45	15:00
⑥	16:00	16:15	15:30	15:45
⑦	17:00	17:15	16:30	16:45
⑧			17:30	17:45

＜編集後記＞

朝夕冷え込んできましたね。10月に入り、すっかり秋らしくなりました。昔から“冷えは万病のもと”と言いますが、これから段々と寒くなるにつれて特に手足の先の血行が悪くなりがちです。出来るだけ体を冷やさない様に気をつけて快適な冬を迎えられるよう今から準備していきたいものです。皆様も体調管理には十分気をつけてお過ごしください。広報委員会

はやめの健診で安心！！

脳ドックのご案内

Aコース…17,000円(税込)

Bコース…31,000円(税込)

お問合せ・ご予約は

084-923-0516

地域の医療に貢献する宏仁会(こうじんかい)

関連施設

居宅介護支援事業所 宏喜苑

要介護状態と認定された方に対し、ケアマネジャーが、本人の状態や家族の意見を踏まえて、それに応じた適切なサービスを利用できるよう、介護保険施設等と連絡調整を行います。

福山市南本庄3-1-52
寺岡整形外科病院1F
TEL 084-920-8143

介護老人保健施設 グリーンハウス宏喜苑

要介護状態と認定された方に対し、その能力に応じ自立した日常生活が営まれるようご自宅における生活への復帰のため、リハビリを中心とした支援・介護を提供いたしております。

福山市南本庄3-8-17
TEL 084-920-8111

福山市 地域包括支援センター南本庄

地域で暮らす高齢者やその家族のために介護、健康、医療などさまざまな面から総合的に支える中核機関としての事業を実施しております。

福山市南本庄3-1-52
寺岡整形外科病院1F
TEL 084-920-8161

介護老人福祉施設 幸楽園

生活機能の回復と維持を目的に、食事・入浴・排泄等の日常生活における介護と支援を提供いたしております。入園を希望される方には、相談員・ケアマネジャーとの相談を行っております。

福山市蔵王町159-14
TEL 084-947-3111