

あしべ

2010
Vol.15
春号

特集

動脈硬化がもたらす危険な病気



日本病院機能評価認定病院

Contents

- ➔ 新年のご挨拶 P.2
- ➔ 病院機能評価 認定証取得のご報告 P.3
- ➔ 地域医療連携室だより VOL.4 P.4
- ➔ 特集 動脈硬化がもたらす危険な病気 最終話 P.5
- ➔ あしべニュース P.6
- ➔ 栄養室だより Vol.1 P.7

今月の一枚



准看護科の戴帽式 2009/10/23



◇お知らせ◇

インフルエンザが流行しています。感染予防のため来院の際にはマスクの着用をお願いいたします。なお、季節性インフルエンザ予防接種は1月31日までとなっております。

(一般は¥3,000、福山市65歳以上の予防接種は終了しました)



謹賀新年



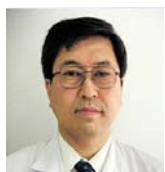
理事長 寺岡宏

謹んで新年のお祝いを申し上げます。

皆様方におかれましては、平安に新年をお迎えのこととお慶び申し上げます。

わが国が直面している未曾有の経済危機は一層厳しさが増えています。このような社会環境に立ち向かっていくために、医療界は人間にとって最も重要な基盤である健康の維持と疾病を治癒せしめることを強く求められています。

社会から求められる医療分野を当院ではこれまで培ってきた経験を発揮し、老人保健施設（グリーンハウス宏喜苑）及び老人福祉施設（幸楽園）と一体となり、患者様に親しまれ信頼していただけるよう開拓と充実を 2010 年の目標として掲げます。どうぞ本年もさらなるご支援を承りますようお願い申し上げますとともに、皆様のご清福をお祈り申し上げ、年頭のご挨拶とさせていただきます。



院長 寺岡俊人

明けましておめでとうございます。

平成二十二年の新春を迎えるとともに、新年のお慶び申し上げます。

昨年はサブプライムローン問題に端を発した世界同時不況で政府も経済界も慌てふためき、テレビ・新聞の報道に関心が集まりました。

さて、当院では昨年、(財)日本医療機能評価機構の認定病院となりました。第三者の審査により、優れている点や改善すべき問題点を把握し、問題点の改善に努め成果を上げてまいりました。患者様に対して医療に対する信頼を向上させることを目標として進めていきたいと思っております。今後も、職員一同の更なる研鑽、努力に努めてまいります。終わりに、皆様の益々のご健勝、ご多幸をお祈り申し上げます。



総師長 村上光子

あけましておめでとうございます。

皆さまにおかれましては、清々しい新年をお迎えになられたこととお慶び申し上げます。

以前から病院全体で取り組んでまいりました、病院機能評価を昨年（12月）、認定病院となることができました。病院機能評価を受けることで医療の質の改善や向上を継続的に行うことができると共に、患者様や地域住民のメリットに最終的にはつながると考えております。

今年はさらに皆様が一番身近な病院として、心温かで安心と信頼の医療を受けていただける病院として、従来にも増して教育に力を注ぎ看護サービスの向上、質の向上を図っていきたく思います。

今年も皆様に良いお年でありますように。



事務長 佐藤渥美

新年明けましておめでとうございます。

皆様には、清々しい新年をお迎えになられたことと思います。日ごろから当病院にご理解とご協力を賜り深く感謝申し上げます。

当院は、昨年度には国税庁から特定医療法人として認証を頂くことができ、今年度は(財)日本医療機能評価機構から病院機能評価 V5 レベルの認定病院となることができました。また病院内の業務を効率的に処理する為の電子カルテによる運用をいたすことができ新しいスタートを行った年でもありました。

今年は、新しい病院棟の増築計画策定や医療看護体制 13:1 の取得などに取組むと共に、職員一人ひとりが自己研鑽に励み、患者様中心の人に優しい良質の医療を提供し、サービスの向上を図りたいと考えております。皆様のご健康とご多幸をご祈念申し上げますと共に、引続き昨年同様のご指導、ご鞭撻の程よろしく申し上げます。



病院機能評価 認定証取得について

当院は、(財)日本医療機能評価機構の病院機能評価における「書面審査」及び「訪問審査」の結果、機構の定める認定基準を達成していることが認められ、平成21年12月4日付けで認定証(認定第JC1696号：審査体制区分2 Ver.5.0)を受領しました。

◆日本医療機能評価機構について

国民が適切で質の高い医療を安心して享受できることは、医療を受ける立場からは無論のこと、医療を提供する立場からも等しく望まれているところです。

財団法人日本医療機能評価機構は、国民の医療に対する信頼を揺るぎないものとし、その質の一層の向上を図るために、病院を始めとする医療機関の機能を学術的観点から中立的な立場で評価し、その結果明らかとなった問題点の改善を支援する第三者機関です。

◆病院機能評価受審について

医療機関が提供する医療サービスは、医師、看護師等様々な専門職種の職員の技術的・組織的連携によって担われていますが、医療の受け手である患者様のニーズを踏まえつつ、質の高い医療を効率的に提供していくためには、組織体としての医療機関の機能の一層の充実・向上が図られる必要があります。

質の高い医療を効率的に提供するためには、医療機関の自らの努力が最も重要であり、そのため医療機関が自らの機能を評価するいわゆる自己評価が実施されていますが、こうした努力をさらに効果的なものとするためには、第三者による評価を導入する必要があります。

当院においても、第三者評価の実施により、自らの位置づけを客観的に把握し、改善すべき目標をより具体的・現実的なものとするため、同機構による病院機能評価を受審しました。



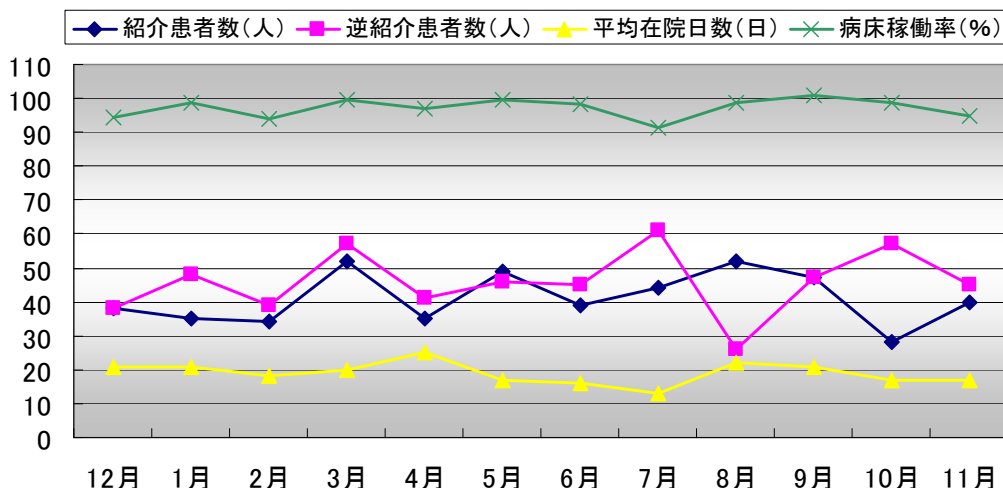
地域医療連携室だより

◆室長
池田 隆浩(副院長)
◆次長
小幡 好子(医療SW)

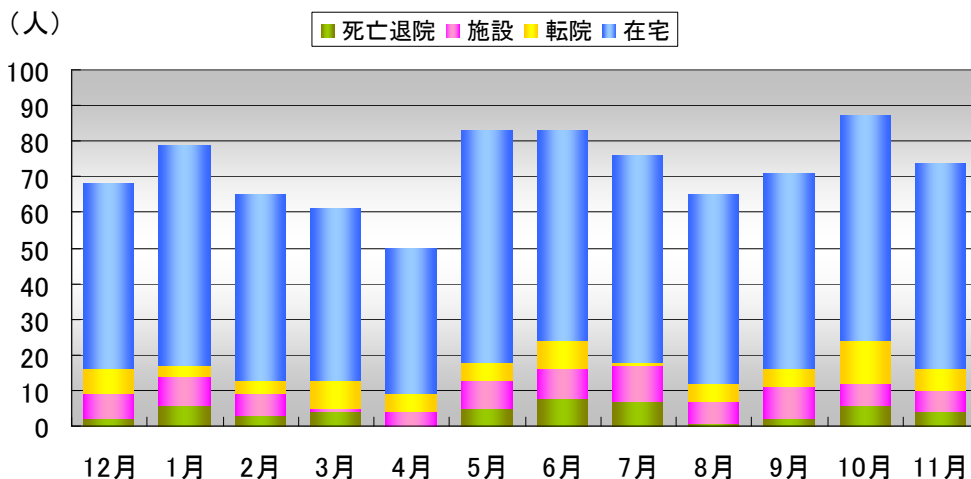
・地域医療連携室(直通)
TEL 084-920-1020
FAX 084-920-1113
・業務時間
日～金曜日 : 9:00～18:00

当院では地域医療連携室を設置し、地域医療機関・地域福祉との連携を図り、患者様への最適な医療提供を行うことに努めております。また、地域医療機関・地域福祉と積極的な連携を図りながら紹介患者様の迅速な受け入れ及び退院後の円滑な医療・療養生活の支援を行っております。

紹介患者数及び逆紹介患者数(2009年)



退院・転院・支援の内容(2009年)



訪問リハビリのご案内

通院や施設などへの通所が困難な患者様について、訪問リハビリテーションを実施いたしております。ご希望の方はリハビリテーションスタッフまでお気軽にご相談ください。

予約診療のお知らせ

整形外科・脳神経外科では「予約診療」を行っております。来院時に次回の診察予約を行っております。ご協力をお願いします。尚、新患者様や救急患者様の場合、予約の必要はございません。

病院理念

医の倫理を守り、親しまれ信頼される病院を目指します。

病院基本方針

- ✦ 救急医療から在宅医療までリハビリテーションを通じ地域医療に貢献します。
- ✦ 患者様から信頼と安心を得られる良質な医療を提供します。
- ✦ 患者様の喜び・悲しみ・苦しみを共感できる医療人を育成します。
- ✦ 健全経営の確保に努めます。

患者様の権利と義務

- ✦ 当院は患者様の「基本的な権利」を尊重します。
- ✦ 良質で適切な医療を平等に受ける権利があります。
- ✦ 診断、検査及び治療法について十分な説明を受ける権利があります。
- ✦ 受けた説明に対してご自身で治療を選択する権利があります。
- ✦ 診断及び治療法についてセカンドオピニオンを求める権利があります。
- ✦ ご自身の診療記録の開示を求める権利があります。
- ✦ 個人情報にかかるプライバシーは守られる権利があります。
- ✦ 医療従事者と協力してよりよい医療を受けられるよう積極的に医療に参加する権利があります。
- ✦ 当院に対して正確な情報の提供をしていただくこと及び治療に関する指示は守っていただく義務があります。

当院の役割・機能

当院は、外傷を主とした救急医療及び患者様の社会復帰をはかるリハビリテーションの専門病院としての役割を担っています。このため整形外科、脳神経外科、形成外科、内科など各科が協力して、一人ひとりの患者様を大切にする患者本位の医療を心がけています。また医療技術の向上をはかり、医療の倫理を重んじて地域の皆さまに信頼していただける病院を目指しています。

動脈硬化がもたらす危険な病気

～発病する前に知っておきたい病気のおはなし～最終話(全7話)

近年、ライフスタイルの変化に伴い、脂肪の摂りすぎや運動不足などによって肥満、糖尿病、高血圧、高脂血症の方が急増してきました。こうした生活習慣病は気づかないうちに全身の動脈硬化を起こす可能性を高めます。

このコーナーでは、動脈硬化はいったいどのような病気をもたらすのか、わかりやすく解説していきます。動脈硬化の発症を防ぐためにも、ぜひとも知っていただきたい病気のお話です。

- 1 動脈硬化とは？
- 2 脳梗塞
- 3 冠動脈疾患
- 4 大動脈瘤
- 5 閉塞性動脈硬化症
- 6 メタボリックシンドロームと動脈硬化
- 7 生活習慣の改善



田辺三菱(株)提供

最終話 ー 生活習慣を改善して動脈硬化を防ぎましょうー

①食生活 ～規則正しく、バランスのよい食事を心がけましょう！～

厚生労働省と農林水産省が作成した毎日の食生活の目安「食事バランスガイド」です。是非参考にしてください。

1日分		料理例	
5-7 主食(ごはん、パン、麺) ごはん(中盛り)だったら4杯程度	1.5杯 = 1.5杯 = 1.5杯 ●ごはん小盛り1杯 ●おにぎり1個 ●食パン1枚 ●ロールパン2個	2.5杯 = 2.5杯 ●ごはん中盛り1杯 ●うどん1杯 ●ももそば1杯 ●スパゲティ	
5-6 副菜(野菜、きのこ、海藻料理) 野菜料理5皿程度	1.5杯 = 1.5杯 = 1.5杯 ●野菜サラダ ●きゅうりとわかめの酢の物 ●貝たたくさん味増し ●ほうれん草のお浸し ●ひじきの煮物 ●煮豆 ●きのこのコンソメ	2.5杯 = 2.5杯 = 2.5杯 ●野菜の煮物 ●野菜炒め ●芋の煮っころがし	
3-5 主菜(肉、魚、卵、大豆料理) 肉・魚・卵・大豆料理から3皿程度	1.5杯 = 1.5杯 = 1.5杯 ●冷奴 ●納豆 ●白玉焼き1皿 ●焼き魚 ●魚の天ぷら ●まぐろとイカの刺身	3.5杯 = 3.5杯 = 3.5杯 ●ハンバーグステーキ ●豚肉のしょうが焼き ●鶏肉のから揚げ	
2 牛乳・乳製品 牛乳だったら1本程度	1.5杯 = 1.5杯 = 1.5杯 ●牛乳コップ半分 ●スライスチーズ1枚 ●チーズ1かけ ●ヨーグルト1パック	2.5杯 = 2.5杯 = 2.5杯 ●牛乳1本	
2 果物 みかんだったら2個程度	1.5杯 = 1.5杯 = 1.5杯 ●みかん1個 ●かき1個 ●ぶどう半房 ●りんご半分 ●梨半分 ●桃1個		

※S.V.とはサービング(食事の提供量の単位)の略

②運動 ～体を動かす習慣づくりが大切です。まずは、手近なところから運動を始めましょう！～

効果的な運動量は、ウォーキングに代表される有酸素運動を毎日30分行うことです。短時間の運動を合計30分行って同様の効果がありますから、散歩、運動時の歩行や積極的に階段を使うように心がけ、体を動かす習慣づくりからはじめてみましょう。

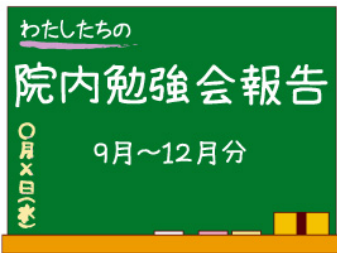
③禁煙 ～タバコに含まれるニコチンは、動脈硬化を悪化させます。～

タバコは善玉コレステロールを減らしたり、悪玉コレステロールを酸化させたりして動脈硬化を促進します。治療のうえでも禁煙は欠かせません。

上記の「食事バランスガイド」はリーフレットにして配布しております。ご希望の方は総合受付へお越しください。

④ストレス解消 ～十分な睡眠と休養をとりましょう！～

ストレスも肥満や動脈硬化の進展に悪影響を及ぼします。十分な睡眠と休養をとって、ストレスの解消を図りましょう。



当院では職員を対象に、毎週金曜日のお昼休みに勉強会を行っています。常に最新の情報を取り入れて業務に励みたいと思っております。

◆ 12月内容 ◆

- ・ 新型インフルエンザ/季節性インフルエンザについて
- ・ HIT (Heparin起因性血小板減少症) について
- ・ 看護記録について

◆ 11月内容 ◆

- ・ 医療安全について
- ・ 人工呼吸器セミナー in 岡山 受講報告 (追加報告)
- ・ ギプスについて
- ・ 認知症について

◆ 10月内容 ◆

- ・ 人工呼吸器セミナー in 岡山 受講報告
- ・ 医療安全
- ・ 救急時の対応 (呼吸管理・輸血管理)

◆ 9月内容 ◆

- ・ 新型インフルエンザ対策
- ・ 褥瘡と栄養
- ・ ヘパリンロックと生食ロック、その違いと有効性について



准看護科学生の戴帽式

(2009.10.23)

福山市医師会看護専門学校の戴帽式が厳かに行われました。

『戴帽式(たいぼうしき)』とは、
看護の象徴であるナースキャップを戴き、
手にしたろうそくに灯火をともして看護の道へ進む決意を新
たにする儀式です。

1年生は看護師の夢に一步近づき、
決意を新たにしたいと思います。

そして、神に

『わが手に託されたる人々の幸のために身を捧げん』
と誓いました。



第4回山好会 ～宮島太古の歴史弥山を歩く～

(2009.11.7)

第4会「山好会」を開催しました。

山好会始めて以来、初の20人を超える方が参加しました。
今回は、宮島の弥山を中心に太古の歴史にふれあうことができ
ました。

今後も職員とのふれあいや、院外の方とのコミュニケーション
の場となるように活動をしていきたいと思ひます。

次回は、ボランティア活動などにも参加していけたらと思ひて
おります。



バイファーム笠岡マラソン4位入賞!

(2009.11.16)

「第13回バイファーム笠岡マラソン大会」(笠岡市)に
高前直幸(医事課)が出場しました。
全国から約1300人のランナーが参加し、5キロの部でなん
と4位に入賞しました。

今後のご活躍を期待しております!

※山陽新聞の号外に写ってます





第16回福山医学祭に参加して

(2009.12)

当院からは3名の職員が参加しました。

福山地区の各病院から多くの方が参加し、研究や事例を発表しました。

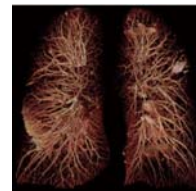
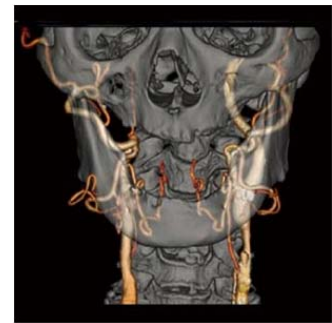
- ・「電子カルテ導入による薬剤師の薬剤管理の拡大」
電子カルテを利用した薬剤管理業務の拡大と取組みの紹介
大熊俊輝（薬剤師）
- ・「臨床実習指導を経験して」
学生の指導を通して学んだことや今後の課題について
寺田喜美子（作業療法士）
- ・「腰痛症に対するガイドラインの提言」
適応性や効果の情報を治療者・患者と共有することが重要
坂本一晃（理学療法士）



最新型全身用コンピュータ断層撮影装置を設置しました

(2009.8)

当院では、医療機器整備の一環として、最新型全身用コンピュータ断層撮影装置『GE(ゼネラルエレクトリック)製 BrightSpeed Elite』を設置しています。



Vol.1 栄養室 だより イベントメニュー紹介

管理栄養士 徳重 理恵

栄養室ではイベントごとにお食事の献立を考えております。入院生活の中で少しでも患者様に楽しみな時間をすごしていただければと思います、調理員一同心をこめて作らせていただいております。ご意見・ご要望等ございましたらお気軽にお声をかけてください。



お正月
おせち料理のように豪華なお食事はご用意できませんが、お正月の雰囲気をお楽しみください。
常食
いなり寿司・
口取り(栗きんとん・えび・カマボコ・数の子等)清汁・ムース)



病院創立記念日
毎年、十月一日は寺岡整形外科病院の創立記念日となっております。当日は祝膳をご用意して患者様にも喜んでいただけるように調理いたします。



外来診察担当医師のご案内

科目	日曜日		月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日
	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前
整形外科	寺岡 池田	寺岡	池田		池田	辻	寺岡		寺岡 名誉院長	池田	池田		午前診療 9時~12時 担当医 予約制
形成外科	衛藤		衛藤		衛藤		衛藤		衛藤		小野俊		
循環器内科					品川(9時~12時)						品川(9時~12時)		
脳神経外科	藤田 長尾	長尾		藤田 長尾				小野	長尾		長尾		
内科(脳代謝)					森								
神経内科									伊澤(14時~18時)				
心療内科					西岡(9時~15時)		西岡(9時~15時)						
内科(漢方)									高口(14時~16時)				

※手術・救急・学会などにより担当医師が予告なく変更になることがあります。ご了承ください。
 ※救急の患者さまは24時間受付しておりますので、病院受付☎084-923-0516までご連絡ください。

整形外科・脳神経外科では「**予約診療**」を行っております。来院時に次回の診察予約を行ってください。
 尚、新患の方や救急患者の方は予約の必要はありません。

総合案内	TEL 084-923-0516	FAX 084-932-1178
地域連携	TEL 084-920-1020	FAX 084-920-1113
診療時間	午前 9:00~12:00	午後 2:00~6:00

はやめの健診で安心!!
脳ドックのご案内
Aコース...17,000円(税込)
Bコース...31,000円(税込)
 お問合せ・ご予約は
084-923-0516

当院の状況 (2009年11月)	
平均在院日数	17.0日
病床利用率	94.8%
外来患者数/1日	174.5人

病床数	1	2	2	床
一般病床	50床			
療養病床	36床			
回復期リハビリテーション病床	36床			

診療科 (11診療科)
整形外科・形成外科・脳神経外科・内科・ リハビリテーション科・リウマチ科・心療内科・ 神経内科・放射線科・麻酔科・美容外科

編集後記

明けましておめでとうございます。
 「あしべ」をご愛読いただきありがとうございます。
 世間のニュースでは、昨年あまり明るい話題がありませんでしたが、広報誌だけでも皆様読者の方に喜んでいただけるように頑張りたいと思います。

本年も、皆様のご意見・ご感想をいただき、よりよい広報誌作りをしたいと思っております。どうぞよろしくお願ひ申し上げます。

公聴広報委員会



無料送迎バス時刻表

	病院行き		福山駅行き	
	駅裏発	病院着	病院発	駅裏着
①	9:00	9:15	10:30	10:45
②	10:00	10:15	11:30	11:45
③	11:00	11:15	12:00	12:45
④	14:00	14:15	13:30	13:45
⑤	15:00	15:15	14:45	15:00
⑥	16:00	16:15	15:30	15:45
⑦			16:30	16:45
⑧	17:00	17:15	17:30	17:45

病院ホームページ

<http://www.teraokaseikei.or.jp/>

地域の医療に貢献する宏仁会(こうじんかい)

居宅介護支援事業所 宏喜苑

要介護状態と認定された方に対し、ケアマネジャーが、本人の状態や家族の意見を踏まえて、それに応じた適切なサービスを利用できるよう、介護保険施設等と連絡調整を行います。
 福山市南本庄3丁目8-52
 TEL 084-920-8143

介護老人保健施設 グリーンハウス宏喜苑

要介護状態と認定された方に対し、その能力に応じ自立した日常生活が営まれるようご自宅における生活への復帰のため、リハビリを中心とした支援・介護を提供いたしております。
 福山市南本庄3丁目8-17
 TEL 084-920-8111

福山市地域包括支援センター 南本庄

地域の総合相談の中核機関として、介護保険等の相談をお受けしております。地域の皆様と安心して暮らせるようにネットワーク構築を推進し、「高齢者の生活なんでも相談会」等の事業を実施しております
 福山市南本庄3丁目1-52
 TEL 084-920-8161

関連施設

介護老人福祉施設 幸楽園

生活機能の回復と維持を目的に、食事・入浴・排泄等の日常生活における介護と支援を提供いたしております。入園を希望される方には、相談員・ケアマネジャーとの相談を行っております。
 福山市蔵王町159-14
 TEL 084-947-3111