



特集

動脈硬化がもたらす危険な病気



Contents

- ➔ 新年のご挨拶 理事長・院長 P.2
- ➔ 新年のご挨拶 総看護師長・事務長 P.3
- ➔ 地域医療連携室だより VOL. 3 P.4
- ➔ 特集 動脈硬化がもたらす危険な病気 第6話 P.5

今月の一枚



第6回院内コンサートの様子 2008/10/26

◇お知らせ◇

インフルエンザが流行しています。感染予防のため来院の際にはマスクの着用をお願いいたします。なお、インフルエンザ予防接種は1月31日までとなっております。(福山市65歳以上の方は¥1,000、一般の方は¥2,000)



謹賀新年



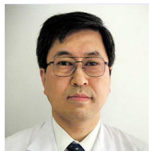
理事長 寺岡宏

新年のご挨拶

謹んで新年のお祝いを申し上げます。
皆様方におかれましては、平安に新年をお迎えのこととお慶び申し上げます。

昨年は、介護老人福祉施設「幸楽園（こうらくえん）」が25周年を迎えました。昭和58年より高齢者福祉サービスとして幸楽園を創業以来、本年を迎えることが出来ましたのも地域の皆様方の限りないご支援をいただきました。ここに深く感謝の誠を捧げ、心より御礼申し上げます。今後共、お年寄りのお世話をし、生活を支え、心豊かな日々を過ごしていただけるよう懸命に取り組んでいく次第でございます。

当院では、患者様に親しまれ信頼していただけるよう地域に密着した活動を行ってまいりました。職員一同今後とも心を合わせ、患者様の期待に応えその役割と責任を果たすよう、さらなる自己研鑽に励んでいきたいと思っております。どうぞ本年もさらなるご支援ご指導を賜りますようお願い申し上げますとともに、皆様のご清福をお祈り申し上げ、年頭のご挨拶とさせていただきます。



院長 寺岡俊人

謹賀新年

明けましておめでとうございます。平成21年の新春を迎えるとともに、新年のお慶びを申し上げます。

昨年より私たちの生活者を取り巻く環境はますます厳しさを増し、世界情勢は全く予断の許されない状況でございます。また、日本の国内だけをみても雇用問題、景気問題、年金問題、教育問題、食の安全性の問題など、難問が山積しておりますが、まずはこうして無事に新しい年を迎えることができましたことを感謝する気持ちを大切にしたいと思っております。

さて、当院では平成20年4月より始まった特定健診を実施しております。40歳～74歳までの公的医療保険加入者全員を対象とした保健制度であります。一般には「メタボ健診」と言われております。腹囲の測定及びBMI（体格指数）の算出を行い、基準値（腹囲：男性85cm、女性90cm / BMI:25）以上の人はさらに血糖、脂質、血圧、喫煙習慣の有無から危険度によりクラス分けされます。肥満防止として個人の努力、家族の協力、政策・制度上の取組み実行は、メタボリック症候群予防に効果があるものと思われま。

終わりに、皆様の益々のご健勝とご多幸をお祈り申し上げます。



総看護師長 村上光子

新年あけましておめでとうございます

あけましておめでとうございます。

皆さまにおかれましては、すがすがしい新年をお迎えになられたこととお慶び申し上げます。

昨年も、多くのボランティア活動の協力をいただきました。特に院内コンサートにつきましては皆様にとっても好評で、7月には民謡直希会による「民謡・唄と踊りの集い」、10月にはジャテン・サウンドトリック・オーケストラによるビッグバンドジャズを開催いたしました。会場の2階食堂ホールにはご入院中の患者様、ご家族様、外来の患者様また地域の皆様を含め多くの方がお集まりくださいました。日々の変化があまりない入院患者様には良い気分転換になったことと思います。

また病院と地域の皆様との交流の場となっただければと思っております。今回は1月18日に琴のコンサートを予定しております。是非ご参加ください。

看護部門においても「患者様中心の看護」で温かさ、思いやりのある看護を目指します。また、喜び・悲しみ・苦しみを共感できる医療人を育成し、きめ細やかな看護ケアを行い満足していただけるように取り組んでまいります。

今年も皆様にとって輝かしいものであり、ご家族共々お幸せでありますようお願い申し上げます。



事務長 佐藤渥美

新年のごあいさつ

新年明けましておめでとうございます。

皆さま、希望と期待に満ちた新年をお迎えになられたことと存じます。

本年は丑年、病院も元気のよい発展の年でありたいものです。

今日、少子高齢化への進展や国の医療提供体制の改革により、病院経営は年々厳しい状況となってキチットした経営管理と医療の質の向上が求められ、経営の把握及びマニュアルによる業務の適正な遂行が必要不可欠となっております。そのためには、有能な管理監督者の育成と各部署の垣根を取り除いた協力推進体制が必要となります。

当病院は、昨年4月には国税庁から特定医療法人社団宏仁会として承認を得ることができ、組織としての新しいスタートを切った年でもありました。

今年は、診療体制に関しましては医療機能評価バージョン5認定病院、電子カルテへの移行や看護体制13:1の取得などの課題に取り組むと共に、職員一人ひとりが自己研鑽に励み、患者様中心の人に優しい良質の医療を提供し、サービスの向上を図りたいと思っております。

皆様のご健康とご多幸をご祈念申し上げますと共に、昨年同様のご指導、ご鞭撻のほどお願い申し上げます。



地域医療連携室だより

◆室長

池田 隆浩(副院長)

◆次長

小幡 好子(医療SW)

・地域医療連携室(直通)

TEL 084-920-1020

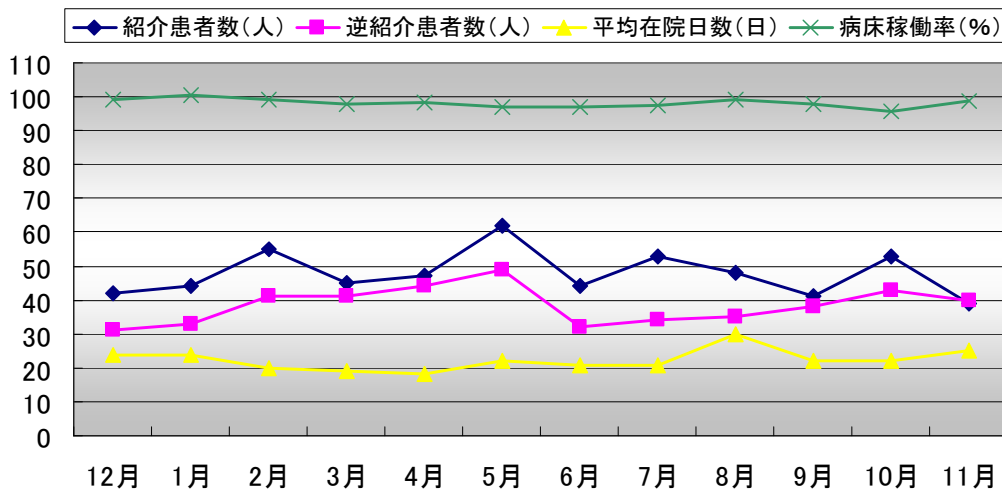
FAX 084-920-1113

・業務時間

日～金曜日 : 9:00～18:00

当院では地域医療連携室を設置し、地域医療機関・地域福祉との連携を図り、患者様への最適な医療提供を行うことに努めております。また、地域医療機関・地域福祉と積極的な連携を図りながら紹介患者様の迅速な受け入れ及び退院後の円滑な医療・療養生活の支援を行っております。

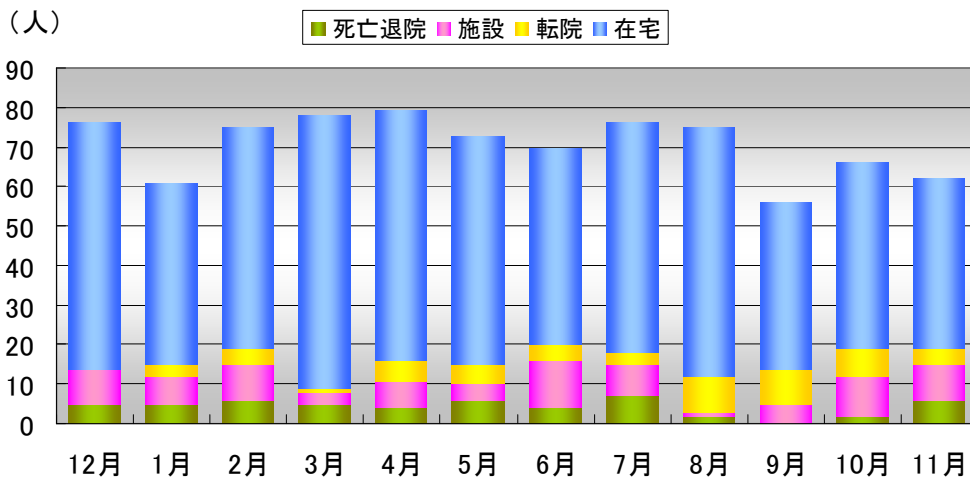
紹介患者数及び逆紹介患者数(2007-2008年)



訪問リハビリのご案内

通院や施設などへの通所が困難な患者様について、訪問リハビリテーションを実施いたしております。ご希望の方はリハビリテーションスタッフまでお気軽にご連絡ください。

退院・転院・支援の内容(2007-2008年)



予約診療のお知らせ

整形外科・脳神経外科では「予約診療」を行っております。来院時に次回の診察予約を行っております。ご協力をお願いします。尚、新患者さまや救急患者さまの場合、予約の必要はございません。

病院理念

医の倫理を守り、親しまれ信頼される病院を目指します。

患者様の権利と義務

- ✦ 当院は患者様の「基本的な権利」を尊重します。
- ✦ 良質で適切な医療を平等に受ける権利があります。
- ✦ 診断、検査及び治療法について十分な説明を受ける権利があります。
- ✦ 受けた説明に対してご自身で治療を選択する権利があります。
- ✦ 診断及び治療法についてセカンドオピニオンを求める権利があります。
- ✦ ご自身の診療記録の開示を求める権利があります。
- ✦ 個人情報にかかるプライバシーは守られる権利があります。
- ✦ 医療従事者と協力してよりよい医療を受けられるよう積極的に医療に参加する権利があります。
- ✦ 当院に対して正確な情報の提供をしていただくこと及び治療に関する指示は守っていただく義務があります。

病院基本方針

- ✦ 救急医療から在宅医療までリハビリテーションを通じ地域医療に貢献します。
- ✦ 患者様から信頼と安心を得られる良質な医療を提供します。
- ✦ 患者様の喜び・悲しみ・苦しみを共感できる医療人を育成します。
- ✦ 健全経営の確保に努めます。

当院の役割・機能

当院は、外傷を主とした救急医療及び患者様の社会復帰をはかるリハビリテーションの専門病院としての役割を担っています。このため整形外科、脳神経外科、形成外科、内科など各科が協力して、一人ひとりの患者様を大切に患者本位の医療を心がけています。また医療技術の向上をはかり、医療の倫理を重んじて地域の皆さまに信頼していただける病院を目指しています。

動脈硬化がもたらす危険な病気

～発病する前に知っておきたい病気のおはなし～第6話(全7話)

近年、ライフスタイルの変化に伴い、脂肪の摂りすぎや運動不足などによって肥満、糖尿病、高血圧、高脂血症の方が急増してきました。こうした生活習慣病は気づかないうちに全身の動脈硬化を起こす可能性を高めます。

このコーナーでは、動脈硬化はいったいどのような病気をもたらすのか、わかりやすく解説していきます。動脈硬化の発症を防ぐためにも、ぜひとも知っていただきたい病気のお話です。

- 1 動脈硬化とは？
- 2 脳梗塞
- 3 冠動脈疾患
- 4 大動脈瘤
- 5 閉塞性動脈硬化症
- 6 **メタボリックシンドロームと動脈硬化**
- 7 生活習慣の改善



三菱ウェルファーマ（株）提供

第6話 — メタボリックシンドロームと動脈硬化 —

メタボリックシンドロームとは、内臓脂肪が溜まる内臓脂肪型の肥満を背景に、高血圧、高脂血症、糖尿病などが複数集まった状態をいい、動脈硬化による疾患（脳梗塞、心筋梗塞、大動脈瘤、閉塞性動脈硬化症など）を引き起こす原因になります。

①メタボリックシンドロームと動脈硬化

動脈硬化を引き起こす原因となるメタボリックシンドロームに、加齢（年齢が高い）、家族歴（遺伝子因子）、喫煙、ストレスなどの危険因子が重なると、動脈硬化の発症リスク（危険）がさらに高くなります。



②動脈硬化を発症、再発させないために

- “人は血管から老いる”といわれるように、老化も動脈硬化の原因のひとつです。年をとると起こりやすくなりますが、そこに高脂血症、高血圧、糖尿病などが加わると、動脈硬化による疾患を発症するリスクがより高くなります。このような生活習慣病がある方は医師に相談し、日ごろから健康管理に気をつけましょう。
- 一度起こると再発しやすい為、発症する前に定期健診などで病気の早期発見を心がけましょう。
- 動脈硬化による疾患は、互いに合併する可能性が高いので、注意しましょう。
- 治療薬は決して自分の判断で服用を中止してはいけません。
- 発症予防には血圧や血糖、脂質の管理が重要です。禁煙も大事な治療法です。降圧薬や糖尿病・高脂血症治療薬を処方されている方は、医師の指示通りきちんと服用しましょう。

②動脈硬化を発症、再発させないために



あしべ ニュース

→ 第6回 院内ふれあいコンサート

10月26日（日）2階食堂ホールにてジャテン・サウンドトリック・オーケストラによるビッグバンドジャズを開催いたしました。

ジャテン・サウンドトリック・オーケストラさんのご協力もあり、院内コンサートも今回で6回目となりました。日々の変化があまりない入院患者様には良い気分転換になったのではないのでしょうか？実は職員の中川愛さんもメンバーの一員として活動しています。すばらしい演奏を披露していただきありがとうございました。



ジャテン・サウンドトリック・オーケストラのみなさんに深く感謝いたします。

◇◇◇ボランティアの募集 ◇◇◇

当院では院内コンサートボランティアを募集しております。内容は問いませんが中学生以上で、当院のボランティアの趣旨をご理解し活動していただける方、興味をお持ちの方は、お気軽にお問い合わせください。

病院ホームページ
<http://www.teraokaseikei.or.jp/>
 お問い合わせメール
info@teraokaseikei.or.jp

電話番号
084 - 923 - 0516
 ファックス番号
084 - 932 - 1178



外来診察担当医師のご案内

科目	日曜日		月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日
	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前
整形外科	寺岡 池田	寺岡	池田	池田	池田	辻	寺岡	寺岡	寺岡 名譽院長	池田	池田	池田	午前診療 9時~12時 担当医 予約制
形成外科	衛藤		衛藤		衛藤		衛藤		衛藤		小野俊		
循環器内科					品川(9時~12時)						品川(9時~12時)		
脳神経外科	藤田 長尾	長尾		藤田 長尾		小野		長尾		長尾			
内科(脳代謝)	森												
神経内科									久我(14時~18時)				
心療内科					西岡(9時~15時)		西岡(9時~15時)						
内科(漢方)									高口(14時~16時)				

※手術・救急・学会などにより担当医師が予告なく変更になることがあります。ご了承ください。
 ※救急の患者さまは24時間受付しておりますので、病院受付☎084-923-0516までご連絡ください。

整形外科・脳神経外科では「**予約診療**」を行っております。来院時に次の診察予約を行ってください。
 尚、新患者さまや救急患者さまは予約の必要はありません。

総合案内

TEL 084-923-0516

FAX 084-932-1178

地域連携

TEL 084-920-1020

FAX 084-920-1113

診療時間

午前 9:00~12:00

午後 2:00~6:00

はやめの健診で安心!!
脳ドックのご案内
Aコース...17,000円(税込)
Bコース...31,000円(税込)
 お問合せ・ご予約は
084-923-0516

当院の状況

(2008年12月)

平均在院日数	21.0日
病床利用率	94.4%
外来患者数/1日	186.3人

病床数

1 2 2 床

一般病床	50床
療養病床	36床
回復期リハビリテーション病床	36床

診療科

(11診療科)

整形外科・形成外科・脳神経外科・内科・
 リハビリテーション科・リウマチ科・心療内科・
 神経内科・放射線科・麻酔科・美容外科

編集後記

明けましておめでとうございます。

「あしべ」をご愛読いただきありがとうございます。

本年も読者の方に喜んでいただける広報誌を作りたいと思います。

さて、1月18日(日)13:15より第7回院内コンサート「新春琴の調べ」を開催いたします。

入場無料となっておりますので皆様お誘い合わせの上、お越しください。

本年も、皆様のご意見・ご感想をいただき、よりよい広報誌作りをしたいと思っております。どうぞよろしくお願いたします。

公聴広報委員会



無料送迎バス時刻表

	病院行き		福山駅行き	
	駅裏発	病院着	病院発	駅裏着
①	9:00	9:15	10:30	10:45
②	10:00	10:15	11:30	11:45
③	11:00	11:15	12:00	12:45
④	14:00	14:15	13:30	13:45
⑤	15:00	15:15	14:45	15:00
⑥	16:00	16:15	15:30	15:45
⑦			16:30	16:45
⑧	17:00	17:15	17:30	17:45

地域の医療に貢献する宏仁会(こうじんかい)

居宅介護支援事業所

宏喜苑

要介護状態と認定された方に対し、ケアマネジャーが、本人の状態や家族の意見を踏まえて、それに応じた適切なサービスを利用できるよう、介護保険施設等と連絡調整を行います。

福山市南本庄3丁目8-12
 TEL 084-920-8143

介護老人保健施設

グリーンハウス宏喜苑

要介護状態と認定された方に対し、その能力に応じた自立した日常生活が営まれるようご自宅における生活への復帰のため、リハビリを中心とした支援・介護を提供いたしております。

福山市南本庄3丁目8-17
 TEL 084-920-8111

関連施設

介護老人福祉施設

幸楽園

生活機能の回復と維持を目的に、食事・入浴・排泄等の日常生活における介護と支援を提供いたしております。入園を希望される方には、相談員・ケアマネジャーとの相談を行っております。

福山市蔵王町159-14
 TEL 084-947-3111

病院のご案内



病院ホームページ

<http://www.teraokaseikei.or.jp/>